



Inspire Travel

บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด

ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168

อัปเดต 29 ต.ค. 69 · inspiretravel.co.th

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด



แอดไลน์ @inspiretravel

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม

1/16

คุณหมิง ต้าลี่ ลีเจียง ภูเขาหิมะมังกรหยก 5วัน4คืน

นั่งกระเช้าใหญ่ (ภูเขาหิมะมังกรหยก) ทะเลสาบไ้ส่วยเหอ หมู่บ้านไ้ซา

คาเฟ่สุดฮิต COFFEE YUN DI AN ชมวิวสวยอลังการ

เที่ยวครบทุกวัน อาหารครบทุกมื้อ

SNOWY DRAGON

BCKMG61-KY

คุณหมิง ต้าลี่ ลีเจียง ภูเขาหิมะมังกรหยก 5D4N

นั่งกระเช้าใหญ่ (ภูเขาหิมะมังกรหยก)
ทะเลสาบไ้ส่วยเหอ • หมู่บ้านไ้ซา



สายการบิน
Kunming Airline



โรงแรมระดับ 4 ดาว



อาหาร 11 มื้อ



น้ำหนักสัมภาระ: 23 Kg.



ประกันการเดินทาง

เที่ยวครบทุกวัน

เดินทาง กุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 70
ราคาเริ่มต้น

18,998.-



ไฮไลท์

- ✓ คาเฟ่สุดฮิต COFFEE YUN DI AN
- ✓ ทะเลสาบไ้ส่วยเหอ (ไม่รวมรถแบคเตอร์)
- ✓ ผ่านชมเจดีย์ 3 องค์

- ✓ ชมโชว์ IMPRESSION LIJIANG
- ✓ ชุมประตุน้ำทองไ้หยก
- ✓ วัดหยวนทง

พิเศษ..ขนมจีนข้ามสะพาน ซาบูปลาเซลมอน

1/16



Inspire Travel

ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168

inspiretravel.co.th

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด



แอดไลน์

@inspiretravel

**Inspire Travel**

บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด

ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168

อัปเดต 29 ต.ค. 69 · inspiretravel.co.th

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด

แอดไลน์ @inspiretravel

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม

KY8368	BKK - KMG	20.35 - 23.40	Kunming Airline
KY8367	KMG - BKK	18.10 - 19.35	Kunming Airline
น้ำหนักสัมภาระโหลดใต้ท้องเครื่องไม่เกิน 23 Kg. // สัมภาระถือขึ้นเครื่อง (Carry on) ไม่เกิน 5 Kg.			

2/16

วันที่	รายการ	อาหาร			โรงแรม
		B	L	D	
1	เวลา 17.00 น. กรุงเทพฯสุวรรณภูมิ สนามบินคุนหมิงฉางชู่ - เข้าที่พัก	-	-	-	JIN HUA HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาวจีน (เมืองคุนหมิง)
2	คุนหมิง - เดินทางสู่ต้าหลี่ - ผ่านชมเจดีย์3องค์ - ทะเลสาบเอ๋อไห่ Dali Panxi S Bay (ไค้งถนนตัวS) - เมืองโบราณต้าหลี่	🍴	🍴	🍴	MAN JIANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาวจีน (เมืองต้าหลี่)
3	วัดเจ้าแม่กวนอิม - เดินทางสู่เมืองลี่เจียง - หมู่บ้านไปซา - คาเฟ่ COFFEE YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม+ค่าถ่ายรูป) - ร้านบัวหิมะ - สระมังกรดำ เมืองโบราณลี่เจียง	🍴	🍴	🍴 ชาบู แชล มอน	FENG HUANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาวจีน (เมืองลี่เจียง)
4	อุทยานภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ) - หุบเขาสีน้ำเงิน ทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ (ไม่รวมรถแบดเตอร์) ชมการแสดง IMPRESSION LIJIANG - อุทยานน้ำหยก ร้านหยก - สู่เมืองฉู่ฉ่ง	🍴	🍴	🍴	MANGOO HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาวจีน (เมืองฉู่ฉ่ง)
5	เดินทางสู่คุนหมิง - วัดหยวนทง - ชิมประตูม้าทองและชิมประตูไก่อมรกต ช้อปปิ้งถนนคนเดินหนานผิงเจียหรือถนนจินปี้ลู่ คุนหมิงฉางชู่ - กรุงเทพฯสุวรรณภูมิ	🍴	🍴 ขนมจีน ข้าม สะพาน	🍴	
อาหารครบทุกมื้อ...พิเศษ..ชาบูปลาแชลมอน + ขนมจีนข้ามสะพาน					

กำหนดการเดินทาง		ผู้ใหญ่ (พักห้องละ 2-3 ท่าน) (ราคาเด็ก / ผู้ใหญ่ เท่ากัน)	พักเดี่ยวเพิ่ม
วันอังคาร - วันเสาร์	23 - 27 กุมภาพันธ์ 70	19,998	4,500
วันอังคาร - วันเสาร์	02 - 06 มีนาคม 70	19,998.-	4,500
วันอังคาร - วันเสาร์	09 - 13 มีนาคม 70	19,998.-	4,500
วันอังคาร - วันเสาร์	16 - 20 มีนาคม 70	18,998.-	4,500
วันอังคาร - วันเสาร์	23 - 27 มีนาคม 70	19,998.-	4,500
วันอังคาร - วันเสาร์	30 มีนาคม - 03 เมษายน 70	20,998.-	4,500

2/16

**Inspire Travel**

ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168

inspiretravel.co.th

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ

ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด



แอดไลน์

@inspiretravel



Inspire Travel

บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด

ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168

อัปเดต 29 ต.ค. 69 · inspiretravel.co.th

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด



แอดไลน์ @inspiretravel

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

	วันหยุดสงกรานต์		
วันอังคาร – วันเสาร์	20 – 24 เมษายน 70	19,998	4,500
วันอังคาร – วันเสาร์	27 เมษายน – 01 พฤษภาคม 70	20,998.-	4,500
	วันหยุดวันแรงงาน		
วันอังคาร – วันเสาร์	04 – 08 พฤษภาคม 70	20,998.-	4,500
วันอังคาร – วันเสาร์	11 – 15 พฤษภาคม 70	18,998.-	4,500
วันอังคาร – วันเสาร์	18 – 22 พฤษภาคม 70	19,998.-	4,500
	วันวิสาขบูชา		
วันอังคาร – วันเสาร์	25 – 29 พฤษภาคม 70	18,998.-	4,500

****ราคาเฉพาะคนไทยเท่านั้น / การันตีคณะ**10 ท่านออกเดินทาง (มีหัวหน้าทัวร์)****

จอยแลนด์ หักค่าตัว 4,500.- บาท / เด็กเล็กอายุ น้อยกว่า 2 ขวบ ณ วันเดินทางไป - กลับ 6,500.- บาท

ข้อมูลสำคัญก่อนการเดินทาง

กรุณาอ่านรายละเอียดทั้งหมดอย่างละเอียด

ค่าทิปและเงื่อนไขทัวร์

- ✓ ไม่รวมค่าทิปไกด์ท้องถิ่นและพนักงานขับรถท้องถิ่น **ท่านละ 2,000 บาท / ลูกค้า 1 ท่าน**
- ✓ สำหรับค่าทิปหัวหน้าทัวร์ตามความพึงพอใจของท่าน
- ✓ **ไม่มีราคาเด็ก** เนื่องจากเป็นทัวร์ราคาพิเศษ!!
- ✓ ไม่สามารถเลือกที่นั่งบนเครื่องบิน เนื่องจากเป็นตั๋วกรุ๊ปทัวร์

ข้อมูลวีซ่าและที่นั่งบนเครื่องบิน

- ✓ ฟรีทาสปอร์ตไทยไม่มีค่าธรรมเนียมวีซ่า (เฉพาะทาสปอร์ตไทย)
- ✓ เดินทางไป-กลับพร้อมกรุ๊ป
- ✗ ไม่สามารถเลือกที่นั่งบนเครื่องบิน เนื่องจากเป็นตั๋วกรุ๊ปทัวร์

โปรดทราบ สำหรับผู้เดินทางที่ราบสูง

- เส้นทางมีความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุ (พร้อมเจ้าหน้าที่กู้ชีพ) หากท่านมีอาการแพ้หรือมีโรคประจำตัว กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเดินทาง
- เนื่องจากบางสถานที่อยู่สูงจากระดับน้ำทะเลมากกว่า 3,000 เมตร มีออกซิเจนเบาบางต่ำ อาจจะทำให้ท่านหายใจลำบาก แนะนำการพักผ่อนให้เพียงพอและดื่มน้ำมากๆ
- ควรใช้ยาออกซิเจนตามคำแนะนำของแพทย์ หากมีอาการแพ้หรือมีโรคประจำตัว กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเดินทาง
- หรือท่านสามารถติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายขายของบริษัท
- กรณีเกิดค่าใช้จ่ายอื่นนอกเหนือจากนี้ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเดินทาง

สำหรับเส้นทางที่ราบสูง ไกด์ท้องถิ่นมีแนะนำการใช้ยาแดง (สมุนไพรจีน) + ออกซิเจน สดแทนอากาศได้ก็ต่อเมื่อ

การซื้อตั๋วภายในประเทศ

- ✓ ท่านใดที่ต้องออกตัวภายในประเทศ (เครื่องบิน, รถทัวร์, รถไฟ)
- กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่บริษัททัวร์ให้ทราบและคอนเฟิร์มการเดินทางก่อนทุกครั้ง หากท่านทำการจองตัวเครื่อง

! *หากท่านทำการออกตัวก่อนที่จะได้รับการยืนยันไฟล์บินและการเดินทางจากบริษัท ทางบริษัทสงวนสิทธิ์จะไม่รับผิดชอบในทุกกรณี**

รายละเอียด

วันแรก	กรุงเทพฯ สุวรรณภูมิ (KY8370 19.30-23.05) – คุณหมิง
17.00 น.	คณะพร้อมกันที่ สนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ เคาน์เตอร์สายการบินคุณหมิงแอร์ไลน์ เจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกแก่ทุกท่าน
20.35 น.	ออกเดินทางสู่ นครคุณหมิง โดยเที่ยวบินที่ KY8368
23.40 น.	ถึง สนามบินฉางชู่ นครคุณหมิงมณฑลยูนนาน มีข้อเสียอ้างถึงว่าเป็น "นครใบไม้ผลิ" แหล่งเกิดความเชื่อข่ม



Inspire Travel

ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168

inspiretravel.co.th

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ

ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด



แอดไลน์

@inspiretravel



ที่พัก

JIN HUA HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน

4/16

วันที่สอง

คุนหมิง - เดินทางสู่ต้าหลี่ - ผ่านชมเจดีย์3องค์ - ทะเลสาบเอ๋อไห่ - Dali Panxi S Bay (โค้งถนนตัวS)
เมืองโบราณต้าหลี่

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่** เขตปกครองตนเองทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีน ในมณฑลยูนนานตั้งอยู่ระหว่างทะเลสาบเอ๋อไห่กับภูเขาฉางซานที่ระดับ 1,975 เมตร นำท่าน ผ่านชมเจดีย์สามองค์ เจดีย์สามองค์แห่งวัดฉงเซิ่ง (Chongsheng Temple) คือสัญลักษณ์คู่เมืองต้าหลี่ มณฑลยูนนาน ประเทศจีน มีอายุกว่า 1,200-1,300 ปี สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถัง ความสูงประมาณ 69.6 เมตร มี 16 ชั้น เป็นทรงสี่เหลี่ยมจัตุรัสสร้างด้วยอิฐเคลือบดินเหนียวขาว และมีแท่นประดิษฐานพระพุทธรูปหินอ่อนในแต่ละชั้น

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร



Dali Panxi S Bay (โค้งถนนตัวS)



นำท่านชม **ทะเลสาบเอ๋อไห่** เป็นทะเลสาบน้ำจืดบนที่ราบสูงที่ใหญ่เป็นอันดับ 2 ของจีนรองจากทะเลสาบเตียนฉือ ในเมืองคุนหมิง อยู่ในระดับความสูง 1,972 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล คนไทยเรียกทะเลสาบแห่งนี้ว่า “หนองแส” และเชื่อว่าเป็นจุดเริ่มต้นความเชื่อเรื่อง “พญานาค” ทะเลสาบเอ๋อไห่ ระหว่างทางให้ท่านได้ถ่ายรูปเก็บบรรยากาศทะเลสาบที่ราบสูงเอ๋อไห่ และชมจุดยอดนิยมที่นักท่องเที่ยวนิยมมาแวะเก็บภาพสวยๆ ของ **Dali Panxi S Bay (โค้งถนนตัวS)** อิสระถ่ายภาพกิจกรรมปั่นจักรยานและเลือกซื้อป๊องตามอัธยาศัย





มีอายุยาวนานถึง 1200 ปี อาคารบ้านเรือนผสมผสานเอกลักษณ์ของชาวเผ่าไป๋ (Bai) และสถาปัตยกรรมจีนโบราณ ยุคราชวงศ์หมิง มีกำแพงและประตูเมืองโบราณครบทั้ง 4 ทิศ ให้ท่านได้อิสระเดินเล่นและช้อปปิ้งแหล่งรวม ร้านอาหาร คาเฟ่ ร้านขายของที่ระลึก และงานหัตถกรรมพื้นเมืองตามอัธยาศัย

5/16

ค่า บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

ที่พัก MAN JIANG HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน

วันที่สาม วัดเจ้าแม่กวนอิม – เดินทางสู่เมืองลี่เจียง – หมู่บ้านไป๋ชา – คาเฟ่ COFFEE YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม + ค่าถ่ายรูป) – ร้านบัวหิมะ – สระมังกรดำ – เมืองโบราณลี่เจียง

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้นนำท่านสักการะ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** (วัดเจ้าแม่กวนอิมแปลงกาย) ตามตำนานเล่าว่าแม่กวนอิมได้แปลงกาย โดยแบกก้อนหินใหญ่ไว้ข้างหลัง เพื่อขวางทาง ทหารมิให้รุกรานเข้าเมืองได้ ชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ ขึ้นในราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าลี่ จากนั้นนำท่าน **ผ่านชมเจดีย์สามองค์** ของเมืองต้าหลี่ เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่เปรียบเสมือนสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่ว่าได้ เจดีย์สามองค์ตั้งอยู่ภายในวัด ฉงเซิ่งชื่อ ซึ่งในอดีตเป็นวัดหลวงของเจ้าผู้ปกครองเมืองต้าหลี่ ถูกสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 12 เจดีย์สามองค์ไม่ได้รับความเสียหายในคราวที่เกิดแผ่นดินไหวในปี ค.ศ. 1925

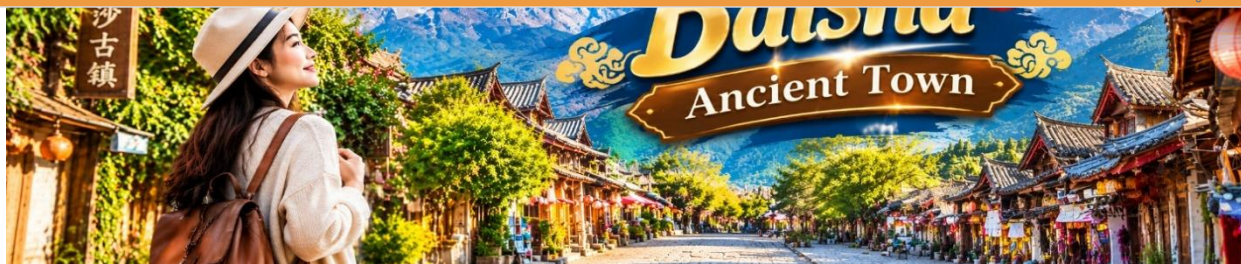


นำท่านเดินทางสู่**ลี่เจียง** เป็นเมืองที่ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน ประเทศจีน ลี่เจียงเป็นเมืองโบราณสวยงามและมีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 800 ปี จึงได้รับขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกจากองค์การยูเนสโก (UNESCO) เมื่อปี ค.ศ. 1977 ให้เป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรม

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

5/16





6/16

จากนั้นนำท่านสู่ หมู่บ้านโบราณไปซา (Baisha Ancient Town) ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของเมืองลี่เจียง มณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นหนึ่งในหมู่บ้านที่เก่าแก่ที่สุดของชนเผ่าหน่าซี (Naxi) บรรยากาศเงียบสงบและมีความเป็นดั้งเดิมสูงกว่าเมืองเก่าลี่เจียง เป็นจุดชมวิวที่มองเห็น ภูเขาหิมะมังกรหยก (Jade Dragon Snow Mountain) ได้อย่างสวยงามและชัดเจน



กาแฟสุดฮิต COFFEE YUN DI AN

นำท่านสู่ Yun ti yang café (ไม่รวมค่าเครื่องดื่มและค่าถ่ายรูป) คาเฟ่วิวหลักล้าน ร้านกาแฟในลี่เจียง ที่เห็นวิวภูเขาหิมะมังกรหยกสวยงาม ให้ท่านได้เก็บภาพความประทับใจตามอัธยาศัย

จากนั้นนำ ท่านชมลินค้ำพื้นเมืองร้านบัวหิมะ จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ สระมังกรดำ ชมความงดงามของอุทยานที่กว้างใหญ่ และน้ำในบึงที่ใสสะอาดมากจนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้อย่างชัดเจน จากนั้นนำท่านชม เมืองโบราณลี่เจียง (Lijiang Old Town) “ลี่เจียงกุ๋เจิง” โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมบ้านไม้โบราณ ระบบลำธารและสะพานที่ไหลผ่านทั้งเมืองจนได้ฉายา “เวนิสแห่งตะวันออก” มีประวัติยาวนานกว่า 800 ปี เป็นถิ่นฐานของชนเผ่าหน่าซี (Naxi) และเป็นศูนย์กลางการค้าในเส้นทางสายชา-ม้า (Tea-Horse Route) เมืองนี้ได้รับประกาศจากองค์การยูเนสโกให้เป็น “เมืองมรดกโลก” ขึ้นทะเบียนในปี 1997 เนื่องจากคุณค่าทางประวัติศาสตร์ สถาปัตยกรรม และวัฒนธรรม) ท่านจะได้ชมชีวิตความเป็นอยู่แบบโบราณที่ยังคงหลงเหลือให้ได้พบเห็นในเมืองนี้ภายในเมืองโบราณมีร้านของฝากของที่ระลึกมากมายและนักท่องเที่ยวนิยมการเช่าชุดพื้นเมือง นักท่องเที่ยวสามารถเช่าชุดนาซีหรือชุดจีนโบราณใส่เดินถ่ายรูปได้

6/16





16

ค่า
ที่พัก บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร ลิ้มรสอาหารเมนูพิเศษ...สุกี้ปลาแซลมอน
FENG HUANG HOTEL หรือเทียบเท่า ระดับ 4 ดาวจีน

วันที่สี่ อุทยานภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ) – หุบเขาสีน้ำเงินทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ (ไม่รวมรถ
แบตเตอรี่) ชมการแสดง IMPRESSION LIJIANG – อุทยานน้ำหยก – ร้านหยก – เดินทางสู่เมืองฉู่ฉิ่ง

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
จากนั้นทุกท่านเดินทางสู่ ภูเขาหิมะมังกรหยก
(รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ) ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียง
เหนือของเมืองเก๋าสีเจียง เป็นภูเขาสูงที่ตั้งตระหง่านซึ่ง
มีหิมะปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปี จากนั้นนำท่าน โดยสาร
กระเช้าไฟฟ้า (กระเช้าใหญ่) ขึ้นสู่บริเวณจุดชมวิว บน
ภูเขาหิมะมังกรหยกที่ความ สูงระดับ 4,506 เมตร ให้ท่านได้สัมผัสความหนาวเย็นและยิ่งใหญ่ของภูเขาแห่งนี้



****หมายเหตุ หากกระเช้าใหญ่ปิดทำการ เนื่องจากลมแรงหรือซ่อมบำรุง ทางบริษัทจะเปลี่ยนให้นั่งกระเช้าหุนซานผิง
และเที่ยวชมทุ่งหญ้าหุนซานผิง ชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า****





8/16

จากนั้นนำท่านเที่ยวชม **หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน “ไป๋ส่วยเหอ”** (ไม่รวมรถเบตเตอร์ประมาณ 80 หยวน) เป็นหุบเขาที่อยู่ทางตะวันออกของภูเขาหิมะมังกรหยก นำท่านชม ธารน้ำขาว หรือน้ำตกไป๋ส่วย ธารน้ำที่เป็นเชิงชั้น หินปูนสีขาว หลดหล่นลงมาตามดงาม ดุจจำลองความงดงามของอุทยานธารขาวกกับหวงหลงมารวมกัน



จากนั้นนำท่าน ชมโชว์ **IMPRESSION LIJIANG** ผู้กำกับชื่อดังของโลก **จางอวี๋โหมว** ได้เนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลังและบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง ใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต



*****หมายเหตุ โชว์นี้แสดงที่โรงละครกลางแจ้งหากมีการปิดการแสดงในวันนั้นๆ ไม่ว่าจะด้วยกรณีใดๆ ทำให้เข้าชมไม่ได้ผู้จัดรับผิดชอบเพียงจัดโชว์พื้นเมืองชุดอื่นทดแทน ให้ท่านนั้นหากบัตรได้ถูกใช้ไปแล้วจะไม่มี การคืนค่าบริการใดๆ*****

8/16





แหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมและธรรมชาติ
 ระดับ AAAA ชมน้ำพุศักดิ์สิทธิ์น้ำในอุทยาน
 เป็นน้ำใสสะอาดสีฟ้าอมเขียว ซึ่งไหลลงมา
 จากธารน้ำแข็งบนภูเขาหิมะมังกรหยก เป็น
 ศูนย์กลางวัฒนธรรมชาวนาซี (Naxi): เป็น
 สถานที่ศักดิ์สิทธิ์และแหล่งกำเนิดวัฒนธรรม
 ตงปา (Dongba) มีรูปปั้นเทพเจ้าธรรมชาติสี่
 ทิศ และประติมากรรมที่มีรูปปั้นไม้แกะสลัก
 รูปพ่อและแม่

จากนั้นนำชมสินค้าพื้นเมืองหยก

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองฉู่ฉู่** (ใช้เวลาเดินทางโดยประมาณ 2.30 ชม.โดยรถปรับอากาศ)

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

MANGOO HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน



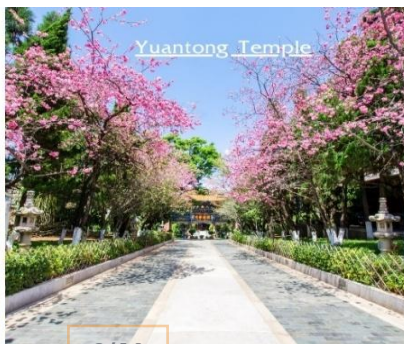
16

คำ
 ที่พัก

วันที่ทำ เดินทางสู่ นครคุนหมิง – วัดหยวนทง – ชมประติมากรรมทางและชมประติมากรรม – ช้อปปิ้งถนนคนเดินหนาน
ฝิงเจียหรือถนนจินปี้ลู่ – คุนหมิงฉางชู่ – กรุงเทพฯสุวรรณภูมิ

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **นครคุนหมิง** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 ชม.โดยรถปรับอากาศ) ระหว่างทางให้
 ท่านได้พักผ่อนตามอัธยาศัย นำท่านชม**วัดหยวนทง** เป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดของมณฑลยูนนาน ภายในวัด
 ตกแต่งร่มรื่นสวยงาม กลาง ลานมีสระน้ำขนาดใหญ่ สร้างมาตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถังมีอายุยาวนานประมาณ 1,200
 กว่าปี แต่การสร้างวัดแห่งนี้ดูแล้วจะแปลกตากว่าวัดอื่นๆในจีน เพราะปกติแล้วการสร้างวัดของจีนส่วนมากจะต้อง
 สร้างอยู่บนภูเขา มีแต่วัดหยวนทงที่สร้างแปลกที่สุดในจีนคือสร้างวัดต่ำกว่าภูเขา โดยวิหารจะอยู่ต่ำที่สุด เนื่องจาก
 วัดแห่งนี้ไม่ได้สร้างขึ้นเพื่อเป็นวัดโดยตรงแต่เคยเป็นศาลเจ้าแม่กวนอิมมาก่อน ดังนั้นคำว่า "หยวนทง" จึงเป็นชื่อที่
 ปรากฏในคัมภีร์ของเจ้าแม่กวนอิม



9/16





มาชานานนามถนนวาจิ้นปู้ซังก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(โก)มรกต” ชุมจีนหมาและชุมปิจีเริ่มสร้างขึ้นในรัชวงศ์เต๋อราชวงศ์หมิง ถึงปัจจุบันนี้มีประวัติร่วม 400 ปี ลวดลายชุมจีนหมาปี้จีเป็นตราสัญลักษณ์ของนครคุนหมิงมาตลอด ในถนนย่านการค้าแห่งนี้ ตั้งอยู่ตอนกลางของถนนจินปู้ลู่ ซึ่งเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดของเมืองคุนหมิง เป็นแหล่งเสื้อผ้าแบรนด์เนมทั้งของจีนและต่างประเทศ เครื่องประดับอัญมณีชั้นเยี่ยม ร้านเครื่องดื่ม ร้านอาหารพื้นเมือง และร้านขายของที่ระลึก ฯลฯ จากนั้น นำท่านสู่แลนด์มาร์คคุนหมิง **อิสระช้อปปิ้งถนนคนเดินหนานผิงเจีย หรือถนนจินปู้ลู่** อยู่ในใจกลางเมืองคุนหมิง พลาดไม่ได้กับสินค้าร้าน POP MART ที่เป็นที่ยิยมในประเทศจีนและชาวไทยเป็นอย่างมาก ให้ท่านได้ลุ้นตัวการ์ตูนที่ชื่นชอบตามอัธยาศัย

10/16



สมควรแก่เวลานำทุกท่านเดินทางสู่สนามบินคุนหมิงฉางชู่ เพื่อทำการเช็คอินกับสายการบิน

18.10 น.

ออกเดินทางจากคุนหมิง **โดยเที่ยวบินที่ KY8367**

19.35 น.

ถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพและประทับใจ







โปรดทราบ

โปรแกรมและรายละเอียดของการเดินทาง อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาวะภายนอกที่บริษัทไม่สามารถควบคุมได้ อาทิเช่น

 ภาวะอากาศ

 พายุเข้า

 รถติดหนัก

 เหตุสุดวิสัยต่างๆ

ที่ไม่สามารถคาดการณ์หรือล่วงหน้าได้ โดยทางบริษัทฯ จะคำนึงถึงผลประโยชน์ และความปลอดภัยของผู้ร่วมเดินทางเป็นสำคัญ



10/16



กรุณาศึกษารายละเอียดก่อนการเดินทาง



พาสปอร์ต (Passport)

- ✓ ควรมีอายุมากกว่า **6 เดือน** ก่อนเดินทาง
- ✓ พาสปอร์ตต้องไม่มีรอยขีดเขียน ไม่มีรอยขาด หรือลักษณะบวมจากการโดนน้ำ



บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ

กรณีที่ท่านส่งหนังสือเดินทางหมดอายุ หรือผิดเล่มมาให้



11/16



เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี กรณีไม่ได้เดินทางกับพ่อแม่

ต้องมีหนังสือยินยอมให้ผู้เยาว์เดินทางไปต่างประเทศ ซึ่งออกโดยอำเภอ หรือสำนักงานเขตฯ ที่พ่อแม่มีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านเท่านั้น พร้อมระบุชื่อ-สกุลของญาติที่เดินทางกับเด็ก และวันที่เดินทางไป-กลับ อย่างชัดเจนในเอกสารยินยอม



อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินเดินทางไป-กลับ ชั้นประหยัด ตามเส้นทาง และสายการบิน รวมถึงค่าภาษีสนามบิน (น้ำหนักโหลดท่านละไม่เกิน 20 กิโลกรัม ท่านละ 1 ใบ / ถังขึ้นเครื่อง 7 กิโลกรัม)



ค่าที่พักระดับ 4 ดาว ตามมาตรฐานโรงแรมประเทศจีน (ห้องละ 2-3 ท่าน)

- กรณีพัก 3 ท่าน ถ้าวันที่เข้าพักห้องโรงแรม ไม่มีห้อง TRP (3 ท่าน) อาจจำเป็นต้องแยกพัก 2 ห้อง (มีค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่ม)
- กรณีห้อง TWIN BED (เตียงเดี่ยว 2 เตียง) ซึ่งโรงแรมไม่มีหรือเต็ม ทางบริษัทขอปรับเป็นห้อง DOUBLE BED แทนโดยมีเตียงแข็งให้ทราบล่วงหน้า หรือ
- หากต้องการห้องพักแบบ DOUBLE BED (1 เตียงใหญ่) ซึ่งโรงแรมไม่มีหรือเต็ม ทางบริษัทขอปรับเป็นห้อง TWIN BED แทน โดยมีเตียงแข็งให้ทราบล่วงหน้ากรณีห้องพักในเมืองที่ระบุไว้ในโปรแกรม มีเทศกาลวันหยุดยาว มีงานประชุมหรืองานแฟร์ต่างๆ บริษัทขอจัดที่พักในเมืองใกล้เคียงแทน



ค่าพาหนะนำเที่ยวตลอดเส้นทาง



ค่าอาหารแต่ละมื้อ



ค่าเข้าชมตามสถานที่ต่างๆ ตามรายการระบุ



ค่าประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง
ท่านละ 1 ล้านบาท

กรณีรักษาพยาบาล 5 แสนบาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์และในระหว่างเดินทาง ตามวันระบุในโปรแกรมทัวร์ เอกสารใบเสร็จตัวจริง และหนังสือรับรองแพทย์ในการเบิกจ่าย)



อัตราค่าบริการไม่รวม



• ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางที่เกินจากสายการบินกำหนดไว้



• ค่าธรรมเนียมน้ำมัน และภาษีสนามบิน ในกรณีที่สายการบินมีการปรับขึ้นราคา



• ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิเช่น ค่าโทรศัพท์, ค่าช้อปปิ้ง, ค่าอาหาร และเครื่องดื่มนอกเหนือจากในรายการ



• ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% (กรณีลูกค้าต้องการใบเสร็จรับเงินแบบเต็มรูปแบบ)



ค่าสินน้ำใจ (ทิปไกด์) สำหรับมัคคุเทศก์ท้องถิ่น, คนขับรถ
ท่านละ 2,000.- บาท/ทริป

สำหรับหัวหน้าทัวร์ ขึ้นอยู่กับความพึงพอใจในการบริการ*



ค่าทิปพนักงานยกกระเป๋าที่โรงแรม (ใบละ 5 หยวน/ครั้ง), ค่าทิปต่าง ๆ หากท่านใช้บริการ



หากวีซ่ากรุ๊ปยกเลิก ท่านจะต้องทำวีซ่าเดี่ยว ซึ่งจะต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม



ค่าดำเนินการคัดกรองตรวจหาเชื้อ RT-PCR หรือ ATK ในกรณีที่ประเทศจีนต้องให้ตรวจ

ค่าวีซ่าจีนสำหรับชาวต่างชาติ

11/16



Inspire Travel

บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด

ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168

อัปเดต 29 ต.ค. 69 · inspiretravel.co.th

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด



แอดไลน์ @inspiretravel

สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม

**PREMIUM
SERVICE**
★★★★★



มัดจำท่านละ
10,000.- บาท

(ภายใน 2 วันหลังการจอง
หรือ 48 ชม.)



ชำระส่วนที่เหลือ
ก่อนเดินทาง **21 วัน**



*กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 30 วันทำการ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำ
*หรือหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง โดยไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี



เงื่อนไขการสำรองที่นั่ง



1

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า **30 วันทำการ** และช่วงวันหยุดยาว
หรือวันหยุดเทศกาลกรกฎาคมแจ้งยกเลิกการเดินทางมากกว่า **45 วัน**
บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำ หรือ **หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง**



2

กรณีท่านไม่ผ่านการอนุมัติวีซ่าของประเทศจีน หรือถูกปฏิเสธการเข้าประเทศจีน
ด้วยเหตุผลใดก็ตาม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำ
หรือหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง โดยไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี



3

หากท่านไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตยกเลิกการจองให้ลูกค้าท่านอื่น
หากท่านชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯ ถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยปริยาย
เมื่อท่านได้ชำระเงินบางส่วน หรือทั้งหมด บริษัทฯ ถือว่าท่าน
ได้ยอมรับเงื่อนไข และข้อตกลงต่างๆ ตามที่ได้ระบุไว้



4

หากท่านชำระเงินในบางส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงินมาทางอีเมลล์
ให้เซลล์ที่ท่านติดต่อ และส่งรายชื่อผู้จอง
โดยผู้เดินทางจะต้องส่งสำเนาทะเบียนบ้าน (Passport) ตัวจริง



5

หากไม่ส่งสำเนาทะเบียนบ้าน (Passport) มาให้ทางบริษัทฯ
ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาด
จากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น



เมื่อท่านจองทัวร์ และชำระมัดจำแล้ว

ถือว่าท่านได้ยอมรับในเงื่อนไขตามที่บริษัทกำหนดไว้ข้างต้น

15



Inspire Travel

ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168

inspiretravel.co.th

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด



แอดไลน์

@inspiretravel



Inspire Travel

บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด

ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168

อัปเดต 29 ต.ค. 69 · inspiretravel.co.th

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

โอนเข้าบัญชีชื่อ

บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด



แอดไลน์ @inspiretravel
สแกนสอบถามข้อมูลเพิ่ม

13/16



เงื่อนไข การยกเลิกการเดินทาง

กรณีลูกค้าเลื่อนการเดินทาง หรือ ยกเลิกการเดินทาง

ตามเงื่อนไขของรายการทัวร์ นักท่องเที่ยวต้องแจ้งการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง เพื่อลงนามยืนยันการยกเลิกเดินทางเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น



แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง
30
วัน

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 30 วันทำการ
และช่วงวันหยุดยาว

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ใน **คืนค่ามัดจำทัวร์** หรือ ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง
 อาทิเช่น ค่ามัดจำที่นั่งสายการบิน



แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง
15-29
วัน

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 15-29 วันทำการ
หรือช่วงวันหยุดยาว

เก็บค่าใช้จ่าย **50%** ของค่าทัวร์ หรือ ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง

หรือหากมีค่าใช้จ่ายที่มากกว่าค่ามัดจำ
ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บเพิ่มเติม



แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง
0-14
วัน

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 0-14 วันทำการ
หรือช่วงเทศกาลและวันหยุดยาว

เก็บค่าใช้จ่าย **100%** ของค่าทัวร์



ในวันเดินทาง หากท่านไม่ประสงค์เดินทางหรือไม่สามารถเดินทาง
พร้อมกับคณะได้ ขอสงวนสิทธิ์ในการ**ไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี**

หมายเหตุ : กรณีมีเหตุการณ์ที่ไม่สามารถควบคุมได้ ภัยธรรมชาติ การนัดหยุดงาน หรือเหตุสุดวิสัย
ที่ทำให้การเดินทางไม่สามารถดำเนินการได้ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขตามความเหมาะสม



Inspire Travel

ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ

ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด



แอดไลน์
@inspiretravel



**PREMIUM
SERVICE**
★★★★★

รวมประกันอุบัติเหตุระหว่างเดินทาง ตาม พรบ.ท่องเที่ยว

**ท่านสามารถซื้อแผนประกันสุขภาพเพิ่มเติม
ได้ด้วยท่านเองหรือติดต่อทางบริษัทประกันภัยที่ท่านไว้วางใจ**

ข้อตกลงความคุ้มครอง	ความคุ้มครอง
1. เสียชีวิต สูญเสียอวัยวะ สายตา หรือ ทุพพลภาพสิ้นเชิง อบ.1 (P.A.1 Loss of Life, Dismemberment, Loss of Sight or Total Permanent Disability)	1,000,000
2. การรักษาพยาบาลต่ออุบัติเหตุแต่ละครั้ง ต่อคน ต่อระยะเวลาเดินทาง ไม่เกินวงเงิน (Medical Expenses due to accident, per each Accident)	500,000

ขยายความคุ้มครองหมวดค่ารักษาพยาบาลจากข้อ 2

- 2.1 ผลกระทบจากการก่อการร้าย 30,000 บาท
- 2.2 การรักษาพยาบาล จาก การเล่นสกี การดำน้ำแบบ Snorkeling ผู้โดยสารเรือ Speed Boat Banana Boat เจ็ทสกี เรือลากร่ม และ Sea Walker ที่อยู่ภายใต้การดูแลและรับผิดชอบของผู้ถือกรมธรรม์ประกันภัย
- 2.3 การรักษาพยาบาล จากอาหารเป็นพิษ 100,000 บาท/คน
- 2.4 ค่าเช่ารถพยาบาลในกรณีเข้ารับการรักษาพยาบาลจากอุบัติเหตุวันละ 1,000 บาท สูงสุด 30 วัน
- 2.5 การส่งศพกลับภูมิลำเนากรณีเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ สูงสุด 100,000 บาท/คน
- 2.6 ค่าเคลื่อนย้ายเพื่อการรักษา กรณีเกิดอุบัติเหตุ ไม่เกิน 100,000 บาท/คน

เงื่อนไขความคุ้มครอง

1. ความคุ้มครองและผลประโยชน์จำกัดความรับผิดชอบต่อการสูญเสียจากอุบัติเหตุแต่ละครั้งสูงสุด 100,000,000 บาท ภายใต้กรมธรรม์มาตรฐานสำหรับธุรกิจนำเที่ยว
2. ผู้ถือกรมธรรม์ต้องแจ้งรายละเอียดการเดินทาง จำนวน รายชื่อ วันที่เดินทาง ของนักท่องเที่ยว ให้บริษัทฯ ทราบก่อนการเดินทาง
3. อายุผู้เอาประกันภัย : ไม่จำกัด

ข้อยกเว้น

1. การเดินทางไปหรือผ่านในประเทศต่อไปนี้ อัฟกานิสถาน, อาเซอร์ไบจาน, คิวบา, อิหร่าน, อิรัก, สาธารณรัฐคีร์กีซ, เลบานอน, ลิเบีย, สาธารณรัฐนิการากัว, เกาเทลี (เหนือ), ปากีสถาน, ซีเรีย, ทาจิกิสถาน, เติร์กเมนิสถาน, ปาเลสไตน์, อุซเบกิสถาน, อิสราเอล, ซูดาน, บุรุนดี, รวันดา, โลบิเรีย, เอธิโอเปีย, เจริเทรีย, แองโกลา, แอลจีเรีย และเซเนกัล
2. ข้อยกเว้นเป็นไปตามกรมธรรม์ประกันอุบัติเหตุเดินทางสำหรับธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ (แบบพิเศษ)



ที่จะเดินทางไปยังประเทศจีน ที่มีระดับพื้นที่สูง



สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง ขอแจ้งข่าวประชาสัมพันธ์มายังประชาชนชาวไทยที่ประสงค์จะเดินทางไปท่องเที่ยวหรือพำนักริมทะเลสาบหนาน โดยเฉพาะเมืองลี่เจียงและเมืองแชงกรีลา ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวชื่อดังที่มีระดับความสูงเหนือน้ำทะเลประมาณ 3,000 – 4,000 เมตร หรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่เป็นเขตพื้นที่ราบสูง เช่น ทิเบต ชินเจียง ซึ่งให้ซึ่งมีคนไทยหลายรายประสบปัญหาด้านสุขภาพเป็นโรคแพ้พื้นที่สูง หรือ High altitude sickness เมื่อเดินทางมายังพื้นที่เหล่านี้



โรคแพ้พื้นที่สูง คือ

อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูง ความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้อาณวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดุกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กๆ น้อยๆ จนกระทั่งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง

โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

1

Acute Mountain Sickness (AMS)

เป็นอาการเริ่มแรก เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น

หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อน จนกว่าอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยกลงจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3


2

High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง

อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการ

- ปวดหัวรุนแรง
- คลื่นไส้ อาเจียนมาก
- เดินเซ
- ชัก
- พูดไม่รู้เรื่อง
- โคมา หรือเสียชีวิต



หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

3

High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง

จะมีอาการเช่น

- เหนื่อยมากขึ้น
- มักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน
- ไอแห้งๆ



ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที

อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังไม่มีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลงจะเกิดอาการดังนี้



เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น

เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย



ปวดศีรษะด้านใดด้านเดียว

เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ



อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย

ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล



แต่หากมีอาการขั้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?



อาการแพ้พื้นที่สูงสามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจาก ความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูงเป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ทั้งนี้ทั้งนั้น ก็พบว่า เด็ก วัยรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เหมือนกัน



ควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป



หากทราบว่ามีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (ซึ่งมีจำหน่ายตามสถานที่ท่องเที่ยว เช่น ภูเขาหิมะมังกรหยกในเมืองลี่เจียง) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง



ที่สำคัญ สถานกงสุลใหญ่ฯ ขอแนะนำให้ทุกท่านซื้อประกันสุขภาพไว้
ซึ่งจะมีประโยชน์อย่างมากในกรณีเจ็บป่วยฉุกเฉินจากการเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงเช่นนี้



สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง

ที่อยู่: เลขที่ 18 ถนนกวงหม่าหนาน มณฑลยูนนาน นครคุนหมิง 650200 สาธารณรัฐประชาชนจีน

โทรศัพท์: (+86) 871-6316 8386-7

เว็บไซต์: www.thaiconsulate-km.org

กรณีฉุกเฉิน สามารถติดต่อได้

โทรศัพท์ฉุกเฉิน: (+86) 139 8896 0245 (ตลอด 24 ชั่วโมง)

สายด่วนกรมการกงสุล: 02-572-8442 (ตลอด 24 ชั่วโมง)



ทบทวน

กรุณาอ่านรายละเอียดก่อนทำการจอง



- 1** กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่าน
ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทาง)



- 2** กรณีเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองของประเทศนั้น ๆ ปฏิเสธการเข้า-ออก ด้วยเหตุผลใดก็ตาม
ถือเป็นเหตุผลซึ่งอยู่นอกเหนืออำนาจ และความรับผิดชอบ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์
ที่จะไม่คืนเงินทั้งหมด



- 3** กรณีท่านเดินทางช่วงเทศกาลต้องมีการยืนยันที่นั่งกับทางสายการบิน และทางโรงแรม
โดยการผ่านตัวแทนทั้งใน และต่างประเทศ รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ และเที่ยวบินเหมาลำ
ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการไม่คืนเงินทั้งหมด



- 4** บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายใดๆ ในกรณีที่เกิดเหตุสุดวิสัย
ที่บริษัทฯ ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น การยกเลิกเที่ยวบิน การเปลี่ยนตารางเวลาบิน
หรือความล่าช้าของสายการบิน, อุบัติเหตุ, ภัยธรรมชาติ, การนัดหยุดงาน,
การก่อจลาจล หรือสิ่งของสูญหายตามสถานที่ต่าง ๆ



- 5** บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงราคา โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
ในกรณีที่มีการขึ้นลงของเงินตราต่างประเทศ และจากการปรับขึ้นราคาน้ำมันของสายการบิน



- 6** บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการท่องเที่ยวได้ตามความเหมาะสม
ทั้งนี้จะยึดถือผลประโยชน์ของผู้เดินทางเป็นสำคัญ โดยบริษัทฯ ยังคงรักษา
มาตรฐานการบริการไว้คงเดิม



- 7** บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ เมื่อท่านเดินทางไปพร้อมคณะแล้วท่านงดใช้บริการใด หรือ
ไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ซึ่งไม่สามารถเรียกร้องค่าบริการ และไม่สามารถ
ขอเงินคืนได้ ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น ในกรณีที่ผู้ร่วมเดินทางไม่ครบตามจำนวน
ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เลื่อนการเดินทาง



- 8** บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เมื่อท่านเดินทางไปพร้อมคณะ แล้วท่านงดใช้บริการใด หรือ
ไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการ และเงินคืน
ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น



- 9** รายการทัวร์ดังกล่าว มีลงร้านช้อปปิ้ง ตามนโยบายของร้านสินค้าท้องถิ่นจีน กำหนดให้
การประชาสัมพันธ์สินค้าพื้นเมืองให้นักท่องเที่ยวทั่วไปได้รู้จักจึงเรียนให้กับนักท่องเที่ยว
ทุกท่านทราบว่า ร้านสินค้าท้องถิ่นจีนทุกร้านจำเป็นต้องรบกวนทุกท่านแวะชม ใช้เวลา
ไม่น้อยกว่า 60 นาทีต่อร้าน ***ซื้อหรือไม่ซื้อขึ้นอยู่กับความพอใจของท่านเป็นหลัก
ไม่มีการบังคับใด ๆ ทั้งสิ้น ** หากท่านมีความประสงค์ไม่ลงร้านช้อปปิ้งทางบริษัทฯ
จะขอเรียกเก็บค่าใช้จ่ายท่านเป็นจำนวน **300 หยวน / คน / ร้าน**



- 10** บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เลื่อนการเดินทางในกรณีที่ผู้ร่วมคณะเป็นผู้ใหญ่
ไม่ครบจำนวนตามที่แจ้งไว้



แจ้งเพื่อทราบ

กรณีที่ลูกค้าจองทัวร์ และชำระมัดจำแล้ว
ถือว่าท่านได้ยอมรับในเงื่อนไขตามที่บริษัทกำหนดไว้ข้างต้น

16/16

19

