Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th
โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น • ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด
แอดไลน์
@inspiretravel

รายละเอียดเที่ยวบิน : สายการบิน Kunming Airlines (KY)			
เส้นทางการบิน	น้ำหนักสัมภาระ	เที่ยวบิน/เวลา	ระยะเวลาเดินทาง
สุวรรณภูมิ-คุนหมิง BKK-KMG	23KG 1 ชิ้น	KY8370 / 20.10-22.50	ประมาณ 2.20 ชั่วโมง
คุนหมิง-สุวรรณภูมิ KMG-BKK	23KG 1 ชิ้น	KY8369/ 17.30-18.50	ประมาณ 2.20 ชั่วโมง

วันที่	รายการท่องเที่ยว	รายละเอียดมื้ออาหาร			โรงแรมที่พัก
		เช้า	เที่ยง	เย็น	ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่า
1	กรุงเทพฯ-คุนหมิง-รับคณะที่สนามบินคุนหมิง-เดินทางเข้าที่พัก (BKK-KMG KY8370 / 20.10-22.50)	-	-	-	Wan Jin An Hotel 4 ดาวมาตรฐานหรือเทียวเท่า
2	รถไฟความเร็วสูงสู่เมืองต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-เมืองจงเตี้ยน-ช่องแคบเสือกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน)-เมืองโบราณแชงกรีล่า	🍽	🍽	🍽	Grace Hotel 4 ดาวมาตรฐานหรือเทียวเท่า
3	วัดซงจ้านหลิง-เมืองลี่เจียง-คาเฟ่ COFFEE YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม+ค่าถ่ายภาพ)-สระน้ำมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง	🍽	🍽	🍽 สุกี้ปลาแซลม่อน	Lijiang Jindao Hotel 4 ดาวมาตรฐานหรือเทียวเท่า
4	ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมค่ากระเช้าใหญ่)-ทะเลสาบไป๋สุ่ยเหอ (รวมค่าแบตเตอรี่)-Lijiang Impressions Show-นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก(รวมค่านั่งรถไฟ 1 รอบ)-เมืองต้าหลี่-ทะเลสาบโค้งตัว S Dali S curve E-Hai Lake	🍽	🍽	🍽	Meirui Hotel 4 ดาวมาตรฐานหรือเทียวเท่า
5	เมืองโบราณต้าหลี่-เมืองคุนหมิง-ประตูม้าทองไก่หยก-POP MART-อิสระชอปปิ้งถนนคนเดิน	🍽	🍽	-	Longway Hotel 4 ดาวมาตรฐานหรือเทียวเท่า
6	วัดหยวนทง- KUNMING OLDSTREET-สนามบินคุนหมิง-กรุงเทพฯ (KMG-BKK KY8369 / 17.30-18.50)	🍽	🍽 สุกี้เห็ด	✈	

รายการท่องเที่ยวอาจมีการปรับและเปลี่ยนตามความเหมาะสมและสถานการณ์ โดยจะคำนึงถึงผลประโยชน์ลูกค้าเป็นสำคัญ ผู้จัดฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th
โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด
แอดไลน์
@inspiretravel

10 ท่านการันตีออกเดินทาง กรณียอดจองไม่ครบตามจำนวนที่ผู้จัดกำหนดไว้ ผู้จัดขอยกเลิกการเดินทาง
หรือแนะนำรายการทัวร์อื่นให้ผู้เดินทางแทน หรือ คืนเงินมัดจำเต็มจำนวน
ราคานี้เป็นราคาที่รวมค่าภาษีน้ำมัน และภาษีสนามบินแล้ว
หากมีการเรียกเก็บเพิ่มจากสายการบิน ผู้จัดจะทำการแจ้ง และเรียกเก็บเพิ่มจากผู้โดยสารอีกครั้ง

วันเดินทาง	ผู้ใหญ่ (พัก 2-3 ท่าน) (ไม่มีราคาเด็ก)	พักเดี่ยวจ่ายเพิ่ม	Infant (ไม่เกิน 2 ปี)	ค่าทิป (ไกด์+คนขับ+หัวหน้าทัวร์)	มัดจำ/ที่นั่ง
23-28 กันยายน 2569	23,989 บาท	4,900 บาท	6,000 บาท	1,500 บาท	10,000 บาท
13 ตุลาคม – 18 ตุลาคม 2569	24,989 บาท	4,900 บาท	6,000 บาท	1,500 บาท	10,000 บาท
24-29 ตุลาคม 2569	24,989 บาท	4,900 บาท	6,000 บาท	1,500 บาท	10,000 บาท
04-09 ธันวาคม 2569	25,989 บาท	4,900 บาท	6,000 บาท	1,500 บาท	10,000 บาท
28 ธันวาคม – 02 มกราคม 2570	29,989 บาท	4,900 บาท	6,000 บาท	1,500 บาท	10,000 บาท

ชำระค่าทิปที่สนามบินวันเดินทาง ท่านละ 1,500 บาท

วันที่หนึ่ง กรุงเทพฯ-คุนหมิง-รับคณะที่สนามบินคุนหมิง-เดินทางเข้าที่พัก (BKK-KMG KY8370 / 20.10-22.50) -/-/-

17.00 น. **พร้อมกันที่จุดนัดหมาย สนามบินสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออกเคาน์เตอร์ สายการบิน Kunming Airlines (KY)**
โดยมีเจ้าหน้าที่รอรับเพื่อแนะนำกระบวนการก่อนการเดินทาง

20.10 น. **ออกเดินทางจากสนามบินสุวรรณภูมิ โดยเที่ยวบิน KY8370 สายการบิน Kunming Airlines (KY)**

22.50 น. **ถึงสนามบินเมืองคุนหมิง หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองเรียบร้อยแล้ว นำท่านเดินทางเข้าที่พัก**
(เวลาที่ประเทศจีนเร็วกว่าที่ไทย 1 ชั่วโมง)
จากนั้นเดินทางเข้าสู่โรงแรมที่พัก Wan Jin An Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่สอง รถไฟความเร็วสูงสู่เมืองต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-เมืองจงเตี้ยน-ช่องแคบเสือกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน)-เมืองโบราณแชงกรีล่า B/L/D

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 1)**
จากนั้นออกเดินทางด้วยรถไฟความเร็วสูง นำท่าน นั่งรถไฟความเร็วสูงจากเมืองคุนหมิง สู่ เมืองต้าหลี่

Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th
โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด
แอดไลน์
@inspiretravel

(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง) หมายเหตุ: รอบรถไฟ และเวลาเดินรถอาจมีการเปลี่ยนแปลงในแต่ละขบวนอาจใช้เวลาเดินรถมากกว่า 2 ชั่วโมง และหากในวันเดินทางจริงตั๋วรถไฟเต็มขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ารถไฟ และ/หรือ เปลี่ยนแปลงสถานีเพื่อเกิดผลกระทบกับรายการทัวร์น้อยที่สุด เนื่องจากตั๋วรถไฟไม่สามารถจองล่วงหน้าได้ และอาหารอาจมีการปรับเป็นอาหารกล่องบนรถไฟ รวมค่าบริการรถขนกระเป๋าสัมภาระ

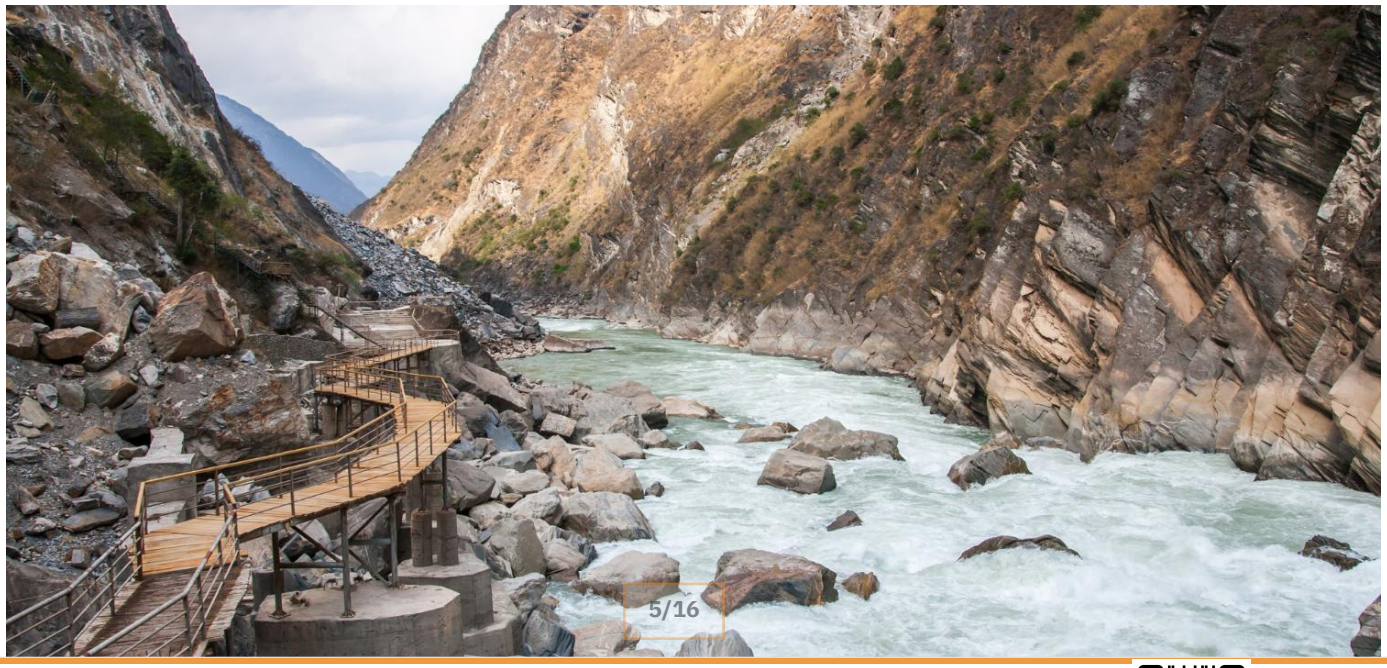
เที่ยง **บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 2)**

เที่ยวชม **เจ้าแม่กวนอิม (Guanyin Temple)** ในเมืองต้าหลี่ เป็นวัดที่สำคัญและมีชื่อเสียงในภูมิภาคนี้ วัดนี้สร้างขึ้นเพื่อแสดงถึงความเคารพต่อเจ้าแม่กวนอิม ซึ่งเป็นเทพเจ้าแห่งความเมตตาในศาสนาพุทธ วัดมีการออกแบบที่สวยงามและละเอียดลออ มีพระพุทธรูปเจ้าแม่กวนอิมขนาดใหญ่ที่เป็นจุดสนใจหลัก วัดเจ้าแม่กวนอิมยังเป็นสถานที่ที่มีการจัดกิจกรรมทางศาสนาและประเพณีต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับความเชื่อในศาสนาพุทธ

ผ่านชม **เจดีย์สามองค์ (Three Pagodas)** เป็นหนึ่งในสัญลักษณ์ที่สำคัญและมีชื่อเสียงของเมืองต้าหลี่ เจดีย์นี้มีความโดดเด่นและมีคุณค่าทางประวัติศาสตร์ที่มากมาย เจดีย์สามองค์ประกอบด้วยเจดีย์หลักสามองค์ โดยเจดีย์ที่สูงที่สุดคือเจดีย์หยุนทง (Yunlong Pagoda) สูงประมาณ 69 เมตร ถูกสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง (Tang Dynasty) ประมาณ 1,000 ปีที่แล้ว เจดีย์มีการออกแบบที่สวยงามและมีรายละเอียดที่น่าทึ่ง สถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิมของจีนที่แสดงถึงความงดงามและความเชื่อทางศาสนา เจดีย์สามองค์ไม่เพียงแต่เป็นสถานที่ท่องเที่ยว แต่ยังเป็นสัญลักษณ์ของวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์ของชาวหนานและเมืองต้าหลี่

Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th
! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด
แอดไลน์
@inspiretravel

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองจงเตี้ยน (Zhongdian)** หรือที่รู้จักกันในชื่อ แชงกรี-ลา (Shangri-La) เมืองแห่งขุนเขาบนที่ราบสูงทางตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน ซึ่งได้รับการขนานนามว่าเป็น "ดินแดนแห่งความสุขอันเป็นนิรันดร์" ด้วยธรรมชาติอันงดงาม อากาศบริสุทธิ์ และวัฒนธรรมทิเบตที่ยังคงได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างสมบูรณ์ เมืองแห่งนี้รายล้อมไปด้วยเทือกเขาสูง ทุ่งหญ้ากว้างใหญ่ วัดวาอาราม และวิถีชีวิตอันเรียบง่ายของชาวทิเบต ทำให้ผู้มาเยือนได้สัมผัสทั้งความงดงามของธรรมชาติและเสน่ห์แห่งอารยธรรมโบราณ นำท่านสู่ ช่องแคบเสือกระโจน (Tiger Leaping Gorge) (รวมค่าบันไดเลื่อน) หนึ่งในช่องเขาที่งดงามและมีชื่อเสียงของมณฑลยูนนาน เดิมมีตำนานเล่าขานเกี่ยวกับเสือที่แข็งแกร่งและชาญฉลาด กระโดดข้ามช่องแคบเพื่อเอาชีวิตรอด กลายเป็นสัญลักษณ์ของความกล้าหาญและความมุ่งมั่น ปัจจุบัน ช่องแคบเสือกระโจนไม่เพียงแต่มีทิวทัศน์ที่ตระการตา แต่ยังสะท้อนเรื่องราวและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัส พร้อมบริการบันไดเลื่อนสะดวกสบายสำหรับการชมวิว



Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด

แอดไลน์
@inspiretravel

เที่ยวชม **เมืองโบราณแชงกรีล่า (Shangri-La Ancient Town)** เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่โดดเด่นในเมืองแชงกรีล่า ซึ่งตั้งอยู่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เมืองโบราณนี้มีความสำคัญทั้งในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม เมืองโบราณมีบ้านเรือนที่สร้างขึ้นในสไตล์ทิเบตและชาวหนาน ซึ่งมีการตกแต่งที่สวยงามและมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว เป็นศูนย์กลางวัฒนธรรมของชาวทิเบต มีตลาดที่ขายสินค้าท้องถิ่น เช่น เครื่องประดับแบบทิเบต ผ้าทอมือ และอาหารพื้นเมือง นักท่องเที่ยวสามารถเลือกซื้อของที่ระลึกและสัมผัสกับบรรยากาศของตลาดที่มีชีวิตชีวา เมืองโบราณตั้งอยู่ใกล้กับสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญ เช่น วัดซงจ้านหลิง (Songzanlin Monastery) ซึ่งเป็นวัดที่สำคัญที่สุดในเขตนี้

เย็น **บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 3)**

เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก Grace Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

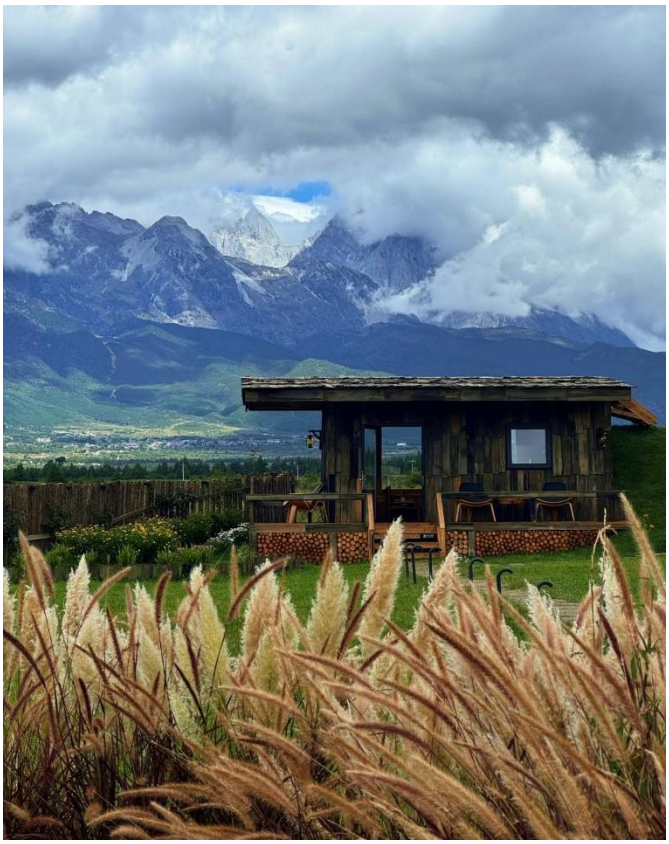
วันที่สาม	วัดซงจ้านหลิง-เมืองลี่เจียง-คาเฟ่ COFFEE YUN DI AN(ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม+ค่าถ่ายภาพ)-เมืองลี่เจียง-สระน้ำมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง	B/L/D

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 4)**

เที่ยวชม **วัดซงจ้านหลิง (Songzanlin Monastery)** เป็นวัดพุทธที่สำคัญและใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน ตั้งอยู่ใกล้กับเมืองแชงกรีล่า วัดนี้มีความสำคัญทั้งในด้านศาสนาและวัฒนธรรม วัดซงจ้านหลิงถูกสร้างขึ้นในสไตล์ทิเบต โดยมีการตกแต่งที่สวยงามและมีเอกลักษณ์ ตัวอาคารมีสีทองและแดงที่สะดุดตา โดยมีรูปปั้นและภาพวาดที่แสดงถึงความเชื่อทางศาสนา วัดนี้สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1679 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นศูนย์กลางการศึกษาของพระสงฆ์และการเผยแพร่ธรรมะใน

Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th
! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด
แอดไลน์
@inspiretravel

พื้นที่ วัดตั้งอยู่บนเนินเขาที่สามารถมองเห็นวิวทิวทัศน์ของทะเลสาบและภูเขารอบๆ ทำให้เป็นจุดที่เหมาะสำหรับการถ่ายรูปและชมความงามของธรรมชาติ



จากนั้นนำท่านแวะพักผ่อน ณ **คาเฟ่** COFFEE YUN DI AN คาเฟ่บรรยากาศอบอุ่นที่ผสมผสานกลิ่นอายสไตล์ทิเบตเข้ากับความทันสมัยได้อย่างลงตัว โดดเด่นด้วยการตกแต่งที่เรียบง่ายแต่มีเอกลักษณ์ พร้อมมุมถ่ายภาพสวยงามที่สะท้อนเสน่ห์ของเมืองแชงกรี-ลา ให้ท่านได้อิสระเลือกสั่งเครื่องดื่มหอมกรุ่นหรือกาแฟคุณภาพ พร้อมพักผ่อนและดื่มด่ำกับบรรยากาศ ท่ามกลางวิวเมืองและขุนเขา (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม+ค่าถ่ายภาพ)

เที่ยง บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 5)

นำท่านออกเดินทางสู่**เมืองลี่เจียง**โดยรถโค้ช จากนั้นนำท่านเที่ยวชม **สระมังกรดำ (Black Dragon Pool)** ตั้งอยู่ใกล้กับเมืองลี่เจียง สระมังกรดำมีทิวทัศน์ที่งดงาม โดยมีภูเขาหิมะยู่ในพื้นหลังและน้ำที่ใสสะอาด สร้างบรรยากาศที่เงียบสงบและโรแมนติก นักท่องเที่ยวสามารถเดินเล่นรอบๆ สระ ถ่ายรูป และสัมผัสกับบรรยากาศที่เงียบสงบ นอกจากนี้ยังมีเส้นทางเดินป่าที่นำไปสู่จุดชมวิวที่สวยงาม บริเวณสระมีการสร้างอาคารและสะพานที่มีสถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิม เช่น สะพานหินและศาลา ซึ่งทำให้ที่นี่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์

Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th
! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด
แอดไลน์
@inspiretravel

เที่ยวชม **เมืองโบราณลี่เจียง (Lijiang Ancient Town)** เป็นหนึ่งในเมืองโบราณที่มีชื่อเสียงและได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกจากองค์การยูเนสโกในปี 1997 ตั้งอยู่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เมืองนี้มีความสำคัญทั้งในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม เมืองโบราณลี่เจียงมีสถาปัตยกรรมที่สวยงามและเป็นเอกลักษณ์ โดยมีบ้านเรือนที่สร้างขึ้นในสไตล์ดั้งเดิมของชาวหน่าซี(Naxi) ซึ่งมีการตกแต่งที่ละเอียดอ่อนและสวยงาม มีคลองและสะพานที่สวยงาม ซึ่งสร้างบรรยากาศที่เงียบสงบและโรแมนติก นักท่องเที่ยวสามารถเดินเล่นริมคลองและถ่ายรูปได้มีตลาดที่ขายสินค้าท้องถิ่น เช่น เครื่องประดับแบบดั้งเดิมอาหารพื้นเมือง และของที่ระลึก นักท่องเที่ยวสามารถเลือกซื้อของที่ระลึกและสัมผัสกับบรรยากาศของตลาด

เย็น **บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 6) เมนูพิเศษ : สุกี้ปลาแซลม่อน**

เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก Lijiang Jindao Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่สี่	ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมค่ากระเช้าใหญ่)-ทะเลสาบไป๋สุ่ยเหอ (รวมค่าแบตเตอรี่)-Lijiang Impressions Show-นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก(รวมค่านั่งรถไฟ 1 รอบ)-เมืองต้าหลี่-ทะเลสาบโค้งตัว S Dali S curve E-Hai Lake	B/L/D

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 7)**

อุทยานภูเขาหิมะมังกรหยก (Jade Dragon Snow Mountain) **(รวมค่ากระเช้ากระใหญ่ ขึ้น-ลง)** ตั้งอยู่ใกล้เมืองลี่เจียง (Lijiang) โดยการเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง จากเมืองหลี่เจียง เป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามและมีชื่อเสียงมากในภูมิภาคนี้ ภูเขาหิมะมังกรหยกมีความสูงประมาณ 5,596 เมตร และมีหิมะปกคลุมตลอดทั้งปี ทำให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจ บริเวณใกล้เคียงยังมีหมู่บ้านของชนเผ่าต่างๆ เช่น ชนเผ่าหน่าหรือชนเผ่าหยก ที่มีวัฒนธรรมและประเพณีที่น่าสนใจ การขึ้นไปยังจุดชมวิวที่สูงจะทำให้คุณได้เห็นวิวที่สวยงามของภูเขาหิมะและทุ่งหญ้ารอบๆ ซึ่งเป็นประสบการณ์ที่น่าจดจำ และยังได้รับการขนานนามว่าเป็น สวิสแลนด์แห่งเมืองจีน ด้วยมาตรฐานแห่งท่องเที่ยวระดับ 5A โดยนักท่องเที่ยวจะต้องนั่งกระเช้าขึ้นไปยังจุดชมวิวความสูงราว 4,506 เมตรจากระดับน้ำทะเล เพื่อสำผัสบรรยาการอย่างใกลชิด นอกจากนี้ยังมีสะพานไม้ทอดยาวขึ้นไปบนยอดเขา โดยนักท่องเที่ยวสามารถ เดินตามสะพานไม้เพื่อพิชิตความสูงตามระดับต่างๆ ที่สุงขึ้นตามลำดับ

คำแนะนำ สำคัญมาก : การท่องเที่ยวบริเวณภูเขาหิมะมังกรหยกนั้น ถือเป็นจุดที่มีออกซิเจน ที่เบาบางมาก รวมไปถึงระดับความสูง ที่มีอากาศหนาวเย็นและลมแรง ควรเตรียมร่างการของท่านให้พร้อม และปฏิบัติตามคำแนะนำของไกด์ท้องถิ่น และหัวหน้าทัวร์อย่างเคร่งครัด และควรมีกระป๋องออกซิเจนแบบพกพา เพื่อช่วยเหลือฉุกเฉิน ในกรณีที่ท่านมีภาวะการแพ้ความสูงแบบเฉียบพลัน(หมายเหตุ: กรณีที่มีการประกาศปิดให้บริการกระเช้าไฟฟ้า อันเนื่องมาจากเหตุผลด้านสภาพอากาศไม่

Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th
! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด
แอดไลน์
@inspiretravel

เอื้ออำนวย, การปิดซ่อมบำรุง, หรือเหตุผลใดๆ บริษัทผู้จัดขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนโปรแกรมท่องเที่ยวอื่นทดแทน หรือในกรณีที่กระเช้าใหญ่ปิด ทางบริษัทผู้จัด จะเปลี่ยนมาขึ้นกระเช้าเล็กยุนซันผิงแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)

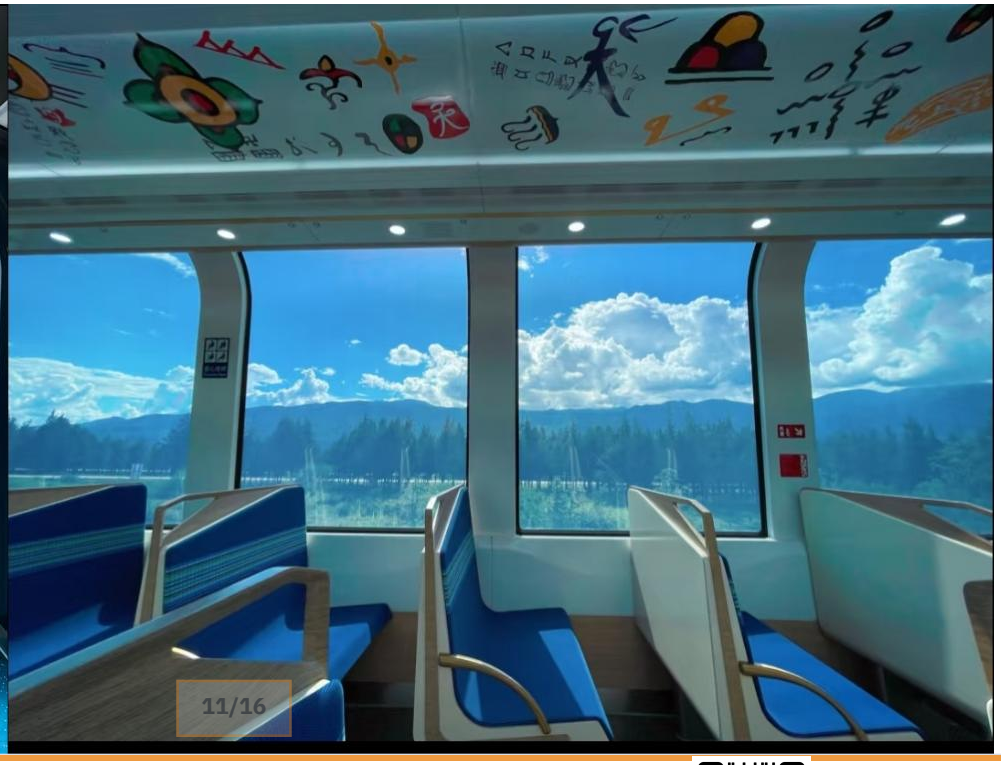
เที่ยวชม **ทะเลสาบไป๋สุ่ยเหอ (Baishui River)** หรือทะเลสาบไป๋สุ่ยเหอ หรืออีกชื่อหนึ่งคือ หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน (Blue Moon Valley) **(รวมค่าบริการรถแบตเตอรี่)** เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีความงดงามทางธรรมชาติ ที่นี่คือทะเลสาบที่เกิดจากการละลายของหิมะบนภูเขาหิมะมังกรหยก มีน้ำใสสะอาดสะอาดสีเทอควอยซ์สะท้อนกับท้องฟ้าและภูเขารอบๆ เกิดธาน้ำตกหินปูนเล็ก ๆ ที่เรียงลดหลั่นกันชั้น ๆ สวยงามจนเปรียบเสมือนสวรรค์บนดิน ทำให้เป็นสถานที่ ที่เหมาะสำหรับการถ่ายรูปและพักผ่อนเป็นอย่างมาก

ชมการแสดง Impression of Lijiang เป็นการแสดงศิลปะที่มีชื่อเสียงและเป็นที่รู้จักในเมืองลี่เจียง (Lijiang) มณฑลยูนนาน (Yunnan) ประเทศจีน การแสดงนี้ถูกสร้างขึ้นโดยผู้กำกับชื่อดัง จางอี้โหมว (Zhang Yimou) ซึ่งเป็นที่รู้จักในด้านการสร้างสรรค์การแสดงที่มีความสวยงามและเต็มไปด้วยวัฒนธรรมท้องถิ่น การแสดงนี้รวมเอาศิลปะการแสดงดนตรี การเต้นรำ และการแสดงละครที่สะท้อนวัฒนธรรมและประเพณีของชนเผ่าต่างๆ ในพื้นที่ เล่าเรื่องราวเกี่ยวกับชีวิตและวัฒนธรรมของคนท้องถิ่น รวมถึงการต่อสู้และการอยู่ร่วมกันของชนเผ่าต่างๆ ในภูมิภาคนี้ การแสดงความประทับใจแห่งลี่เจียงเป็นที่นิยมในหมู่นักท่องเที่ยว ช่วยให้ผู้เข้าชมได้สัมผัสกับวัฒนธรรมและประสบการณ์ที่ไม่เหมือนใคร โดยผู้กำกับการแสดง "Impression of Lijiang" คือ จางอี้โหมว (Zhang Yimou) ซึ่งเป็นหนึ่งในผู้กำกับภาพยนตร์ที่มีชื่อเสียงและมีอิทธิพลมากที่สุดในจีนและทั่วโลก จางอี้โหมวเป็นที่รู้จักในด้านการสร้างสรรค์ผลงานที่มีความงดงามและเต็มไปด้วยอารมณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการใช้ภาพและสีสันในงานศิลปะของเขา และอีกหนึ่งจุดเด่นของการแสดงนี้คือ การใช้ฉากธรรมชาติเป็นส่วนหนึ่งของการแสดง ทำให้ ผู้ชมตื่นตาตื่นใจและได้รับอถรรรสของการแสดงอย่างแท้จริง

Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th
! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด
แอดไลน์
@inspiretravel

เที่ยง **บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 8)**

นำท่านสัมผัสประสบการณ์สุดประทับใจ **นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก** เส้นทางท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยมแห่งใหม่ของเมืองลี่เจียง เพลิดเพลินไปกับขบวนรถไฟดีไซน์ทันสมัยที่ค่อย ๆ แล่นผ่านทิวทัศน์อันงดงามของทุ่งหญ้ากว้างใหญ่ ป่าสน และแนวเทือกเขาสูง พร้อมชมความยิ่งใหญ่ของ **ภูเขาหิมะมังกรหยก** ที่ปกคลุมด้วยหิมะขาวโพลนตลอดทั้งปี ผ่านหน้าต่างกระจกบานใหญ่ที่เปิดมุมมองแบบพาโนรามา



Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th

! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด

แอดไลน์
@inspiretravel

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่เมืองต้าหลี่ (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง)

นำท่านเดินทางสู่ **จุดชมวิวโค้งตัว S (Dali S Curve)** แลนด์มาร์กยอดนิยมริม **ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่ (Erhai Lake)** เมืองต้าหลี่ ที่โดดเด่นด้วยถนนเลียบทะเลสาบซึ่งทอดตัวโค้งเป็นรูปตัว S ท่ามกลางทิวทัศน์อันงดงามของผืนน้ำสีฟ้าใสและแนวเทือกเขาชางซานที่ตั้งตระหง่านอยู่เบื้องหลัง บรรยากาศสุดโรแมนติก เหมาะสำหรับการเดินเล่น ปั่นจักรยาน หรือเก็บภาพความประทับใจในมุมถ่ายรูปยอดฮิตที่ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวทั่วโลก ให้ทุกท่านได้ดื่มด่ำกับเสน่ห์ของธรรมชาติอันบริสุทธิ์ พร้อมสัมผัสวิถีชีวิตอันเรียบง่ายริมทะเลสาบ ซึ่งนับเป็นอีกหนึ่งไฮไลต์ที่ไม่ควรพลาดเมื่อมาเยือนเมืองต้าหลี่

เย็น **บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 9)**

เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก Meirui Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่ห้า	เมืองโบราณต้าหลี่-เมืองคุนหมิง-ประตูม้าทองไก่หยก-POP MART-อิสระชอปปิ้งถนนคนเดิน	B/L/D

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 10)**

เที่ยวชม **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Ancient Town)** เป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่มีเสน่ห์และมีความสำคัญในเมืองต้าหลี่ ประเทศจีน เมืองโบราณนี้เต็มไปด้วยประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม และสถาปัตยกรรมที่สวยงาม เมืองโบราณมีบ้านเรือนที่สร้างขึ้นในสไตล์สถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิมของชาวหนาน มีการตกแต่งที่สวยงามและมีรายละเอียดที่น่าสนใจ มีถนนที่เต็มไปด้วยร้านค้า ร้านอาหาร และตลาดที่จำหน่ายสินค้าท้องถิ่น นักท่องเที่ยวสามารถเดินเล่นและสำรวจได้อย่างสนุกสนาน เป็นศูนย์กลางของวัฒนธรรมชาวหนานที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว นักท่องเที่ยวสามารถสัมผัสกับการแสดงดนตรี การเต้นรำ และประเพณีที่เกี่ยวข้องกับวัฒนธรรมท้องถิ่น

เที่ยง **บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11)**

อิสระชอปปิ้งถนนคนเดิน **ประตูม้าทองไก่หยก (Golden Horse and Jade Rooster Street)** เป็นแหล่งชอปปิ้งที่มีชื่อเสียงในเมืองคุนหมิง (Kunming) สถานที่นี้เป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวและชาวเมืองสำหรับการช้อปปิ้ง สัมผัสวัฒนธรรมท้องถิ่น และลิ้มลองอาหารอร่อย ถนนคนเดินนี้มีร้านค้าหลายประเภท เช่น เสื้อผ้า ของที่ระลึก งานศิลปะ และของกินท้องถิ่น นักท่องเที่ยวสามารถเลือกซื้อสินค้าต่างๆ ได้ตามใจชอบ ถนนคนเดินนี้เต็มไปด้วยชีวิตชีวา มีการแสดงสด ดนตรี และกิจกรรมต่างๆ ที่ทำให้บรรยากาศน่าสนใจและน่าตื่นเต้น และยังมีร้าน **POP MART** ให้เหล่าสาวก ART TOY ให้เลือกซื้อคอลเลคชั่นแปลกใหม่ ที่อาจจะหาซื้อไม่ได้ในเมืองไทย

เย็น **อิสระรับประทานอาหารเย็นตามอัธยาศัย เพื่อไม่เป็นการรบกวนเวลาช้อปปิ้งของท่าน**

เดินทางเข้าโรงแรมที่พัก Longway Hotel ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่ห้า	วัดหยวนทง- KUNMING OLDSTREET-สนามบินคุนหมิง-กรุงเทพฯ (KMG-BKK KY8369 / 17.30-18.50)	B/L/-

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก (มื้อที่ 12)**

เที่ยวชม **วัดหยวนทง (Yuantong Temple)** เป็นวัดพุทธที่มีชื่อเสียงและมีความสำคัญในเมืองคุนหมิง (Kunming) มณฑลยูนนาน (Yunnan) ประเทศจีน วัดนี้สร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง (Tang Dynasty) และเป็นหนึ่งในวัดที่เก่าแก่ที่สุดในพื้นที่ มีสถาปัตยกรรมที่สวยงามและเป็นเอกลักษณ์ โดยมีการผสมผสานระหว่างศิลปะจีนโบราณและสถาปัตยกรรมพุทธศาสนา ภายในวัดมีพระพุทธรูปหลายองค์ที่มีความสวยงาม รวมถึงพระพุทธรูปทองคำที่เป็นที่เคารพบูชาของชาวพุทธ

Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th
โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด
แอดไลน์
@inspiretravel

นำท่านเดินทางสู่ KUNMING OLD STREET หรือ **ถนนโบราณคุนหมิง** ย่านประวัติศาสตร์ที่สะท้อนเสน่ห์ของเมืองคุนหมิงได้อย่างลงตัว โดดเด่นด้วยอาคารสถาปัตยกรรมจีนโบราณผสมผสานศิลปะแบบตะวันตกที่ได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างสวยงาม ตลอดสองข้างทางเต็มไปด้วยร้านค้า ร้านอาหารพื้นเมือง คาเฟ่ และร้านจำหน่ายสินค้าหัตถกรรมท้องถิ่น ให้ท่านได้อิสระเดินเล่น เลือกซื้อของฝาก และลิ้มลองอาหารขึ้นชื่อของชาวยูนนาน พร้อมสัมผัสบรรยากาศที่ผสานกลิ่นอายแห่งอดีตเข้ากับวิถีชีวิตสมัยใหม่ได้อย่างมีเอกลักษณ์ จนกลายเป็นหนึ่งในแลนด์มาร์กยอดนิยมที่นักท่องเที่ยวไม่ควรพลาดเมื่อมาเยือนคุนหมิง

เที่ยง	บริการอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 13) เมนูพิเศษ : สุกี้เห็ด
	ได้เวลาอันสมควร เดินทางสู่สนามบิน เพื่อเดินทางกลับ
17.30 น.	ออกเดินทางจากเมืองคุนหมิงโดยเที่ยวบิน KY8369 สายการบิน Kunming Airlines (KY)
18.50 น.	เดินทางถึงสนามบินสุวรรณภูมิ

Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th
โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด
แอดไลน์
@inspiretravel

เงื่อนไขการจองทัวร์

- กรุณาทำการจองล่วงหน้าอย่างน้อย 30 วัน ก่อนออกเดินทาง พร้อมชำระเงินมัดจำครั้งที่ 1 ท่านละ 10,000 บาท หลังจากส่งเอกสารยืนยันการจอง ภายใน 48 ชั่วโมง โดยระบบจะยกเลิกอัตโนมัติทันที หากยังไม่ได้รับยอดเงินตามเวลาที่กำหนด **สำหรับรายการใกล้วันเดินทาง หรือรายการลดราคาพิเศษ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์เรียกเก็บค่าบริการ เต็มจำนวน เท่านั้น**
- กรุณาชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลืออย่างน้อย 20 วัน ก่อนออกเดินทาง หากท่านไม่ชำระภายในระยะเวลาที่บริษัทกำหนด ทางบริษัทจะถือว่าท่านสละสิทธิ์ยกเลิกการเดินทาง และ ขอสงวนสิทธิ์ไม่สามารถคืนเงินมัดจำให้ท่าน ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งก็ตาม
- กรณีลูกค้าทำการจองภายในระยะเวลาคงเหลือไม่ถึง 15 วัน ก่อนออกเดินทาง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน 100%

เงื่อนไขการยกเลิก และ เปลี่ยนแปลงการเดินทาง

- ยกเลิกก่อนการเดินทางตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง *ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน*
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน คืนเงิน 50%ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตั๋วเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทางน้อยกว่า 15 วัน ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้วทั้งหมด
- กรณีมีเหตุยกเลิกทัวร์ โดยไม่ใช่ความผิดของบริษัททัวร์ เช่น มีนโยบายห้ามการเข้าออกของแต่ละประเทศ หรือการยกเลิกเที่ยวบินโดยสายการบิน บริษัทจะเก็บเป็นเครดิตหรือเลื่อนการเดินทางในพีเรียดถัดไปให้กับลูกค้า โดยยึดตามนโยบายของสายการบินและโรงแรม และไม่สามารถคืนเงินได้ทุกกรณี
- ภาพในรายการทัวร์ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ความรับผิดชอบใด ๆ ในกรณีดังต่อไปนี้

- หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อจลาจล, การปิดด่าน,ภัยธรรมชาติ หรือกรณีที่ท่านถูกปฏิเสธการเข้าหรือออกเมืองจากเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองหรือเจ้าหน้าที่กรมแรงงานทั้งจากไทยและต่างประเทศ ซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
- หากท่านใช้บริการของทางบริษัทฯ ไม่ครบ อาทิ ไม่เที่ยวบางรายการ, ไม่ทานอาหารบางมื้อ เพราะค่าใช้จ่ายทุกอย่างทางบริษัทฯ ได้ชำระค่าใช้จ่ายให้ตัวแทนต่างประเทศแบบเหมาขาดก่อนออกเดินทางแล้ว
- หากเกิดทรัพย์สินสูญหายจากการโจรกรรมและ/หรือ เกิดอุบัติเหตุสูญหายที่เกิดจากความประมาทของตัวนักท่องเที่ยวเอง
- ตั๋วเครื่องบินเป็นตั๋วราคาพิเศษ หากท่านไม่เดินทางพร้อมคณะไม่ว่าจะด้วยเหตุใดก็ตาม ไม่สามารถนำมาเลื่อนวันเดินทางหรือคืนเงินได้

อัตราค่าบริการนี้รวม

- ค่าบัตรโดยสารโดยเครื่องบิน (ตั๋ว) ไป และ กลับพร้อมคณะ ชั้นประหยัด (ECONOMY CLASS) รวมถึงค่าภาษีสนามบินและค่าภาษีน้ำมันทุกแห่ง กรณีต้องการอัพเกรด UPGRADE ใช้วีลแชร์ (WHEEL CHAIR) หรือ เปลี่ยนแปลงบัตรโดยสาร ไม่ว่าเที่ยวใด เที่ยวหนึ่ง กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ฝ่ายขาย ทางบริษัทของสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง
- ค่าธรรมเนียมน้ำหนักกระเป๋าสำหรับโหลดใต้ท้องเครื่องไม่เกิน 23 ก.ก. 1 ชิ้นเท่านั้น และถือขึ้นเครื่องบินได้น้ำหนักไม่เกิน 7 ก.ก. ต่อท่าน (ตามเงื่อนไขของสายการบิน)
- **ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ) และ ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)**
- ค่ารถโค้ชปรับอากาศตลอดเส้นทางตามรายการระบุ (ยังไม่รวมทิปพนักงานขับรถ)
- ค่าเข้าชมสถานที่ตามที่ระบุในโปรแกรมท่องเที่ยว
- มัคคุเทศก์และหัวหน้าทัวร์นำเที่ยวตลอดการเดินทาง
- ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุในโปรแกรมการเดินทาง

Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th

โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด

แอดไลน์
@inspiretravel

- ✅ ค่าโรงแรมที่พักระดับมาตรฐานตามรายการที่ระบุ (พัก 2-3 ท่าน ต่อ ห้อง กรณีพัก 3 ท่านจะเป็นเตียงเสริม 1 ท่าน) ในกรณีมีงานเทรดแฟร์ การแข่งขันกีฬา หรือ กิจกรรมอื่นๆ ที่ทำให้โรงแรมตามรายการที่ระบุเต็ม ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนโรงแรมที่พัก ทางบริษัทไม่มีนโยบายจัดคู่นอนให้กับลูกค้าที่ไม่รู้จักกันมาก่อน เช่น กรณีที่ท่านเดินทาง 1 ท่าน จำเป็นต้องชำระค่าห้องพักเดี่ยวตามที่ระบุ
- ✅ ประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง วงเงินท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์)

อัตราค่าบริการนี้ ไม่รวม

- ❌ ค่ามินิบาร์ในห้องพัก(ถ้ามี) และค่าใช้จ่ายส่วนตัว นอกเหนือจากที่ระบุในรายการ
- ❌ ค่าอาหารสำหรับท่านที่ทานเจ มังสวิรัติ หรืออาหารสำหรับมุสลิม
- ❌ ค่าธรรมเนียมการเข้าชมสถานที่ของชาวต่างชาติที่เพิ่มเติมตามการจ่ายจริง
- ❌ ไม่รวมค่าธรรมเนียมในกรณีที่กระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้นๆกำหนดหรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน
- ❌ ค่าธรรมเนียมการจองที่นั่งบนเครื่องบินตามความต้องการเป็นกรณีพิเศษหากสามารถทำได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสายการบิน และ รุ่นของเครื่องบินแต่ละไฟล์ทที่ใช้บิน ซึ่งอาจเปลี่ยนแปลงได้อยู่ที่สายการบินเป็นผู้กำหนด
- ❌ ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯได้ออกตั๋วเครื่องบินไปแล้ว
- ❌ VAT 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% กรณีต้องการออกใบเสร็จรับเงินในนามบริษัทจากค่าทัวร์เต็มทั้งหมด
- ❌ ค่าทิปพนักงานขับรถ หัวหน้าทัวร์ และ มัคคุเทศก์ท้องถิ่น ตามธรรมเนียม 1,500 บาท ต่อ ทริป ต่อ ลูกค้า ผู้เดินทาง 1 ท่าน รวมไปถึงเด็ก ยกเว้นเด็กอายุไม่ถึง 2 ปี ณ วันเดินทางกลับ (Infant) ทั้งนี้ท่านสามารถให้มากกว่านี้ได้ตามความเหมาะสมและความพึงพอใจของท่าน โดยส่วนนี้ **ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บก่อนเดินทางทุกท่าน ที่สนามบิน ในวันเดินทาง**
- ❌ ค่าวีซ่าเดี่ยวและวีซ่ากรุ๊ปเข้าประเทศจีน ** ในกรณีรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกฟรีวีซ่า ไม่ว่าด้วยสาเหตุใดๆทั้งสิ้น ผู้เดินทางจะต้องเสียค่าใช้จ่ายในการทำวีซ่าด้วยตนเอง**

📌 สำคัญมากโปรดอ่านทำความเข้าใจก่อนจองทัวร์

เส้นทาง ภูเขาหิมะมังกรหยก และเมืองแชงกรีล่า เป็นที่ราบสูงกว่า 3,000-4,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีอากาศเบาบางและความกดอากาศต่ำ ซึ่งอาจมีผลทำให้ร่างกายได้รับออกซิเจนน้อยกว่าปกติ ซึ่งอาจทำให้เกิดอาการแพ้ที่สูง หรือ "Altitude Sickness" มักเกิดขึ้นเมื่อร่างกายปรับตัวไม่ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับความสูง มักจะมีอาการที่พบบ่อยดังนี้

⚠️ 1. ปวดศีรษะ - เป็นอาการที่พบได้บ่อยที่สุด

⚠️ 2. คลื่นไส้และอาเจียน - รู้สึกไม่สบายท้อง

⚠️ 3. เหนื่อยง่าย - รู้สึกอ่อนเพลียแม้ว่าจะทำกิจกรรมเล็กน้อย

⚠️ 4. นอนหลับไม่สบาย - มีปัญหาในการนอน หลับไม่ค่อยสนิท

⚠️ 5. เวียนศีรษะ - รู้สึกเหมือนจะเป็นลม

อากาศแพ้ที่สูง สามารถเกิดได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของหัวหน้าทัวร์และไกด์ท้องถิ่นอย่างเคร่งครัด เคลื่อนไหวช้า ไม่วิ่งหรือทำอะไรรวดเร็วเกินไป ดื่มน้ำให้เพียงพอ และควรมีออกซิเจนกระป๋อง เพื่อช่วยเหลือฉุกเฉิน ในกรณีที่ท่านมีภาวะการแพ้ความสูงแบบเฉียบพ ลัน เพื่อให้การท่องเที่ยวเป็นไปอย่างปลอดภัย ทางบริษัทขอแนะนำให้ท่านซื้อประกันสุขภาพที่ให้ความคุ้มครองเพียงพอสำหรับค่ารักษาพยาบาลและค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งจะมีประโยชน์อย่างมากในกรณีที่เจ็บป่วยฉุกเฉิน

Inspire Travel
ใบอนุญาตนำเที่ยว 51/01168
inspiretravel.co.th
! โอนเข้าบัญชีบริษัทเท่านั้น · ระวังมิจฉาชีพ
ชื่อบัญชี บริษัท อินสไพร์ ทราเวล จำกัด
แอดไลน์
@inspiretravel