
5วัน 4คืน
คุนหมิง ต้าหลี่
ลี่เจียง แชงกรีล่า
เสน่ห์ยูนนานบนเส้นทางค้าชาสู่ขุนเขาหิมะสือข่า
2U CENTER
No.11/13488
ฟรี
ประกันสุขภาพ
3ล้านบาท
CRH
เดินทาง
03 - 07 ธ.ค. 69 19,900
11 - 15 ธ.ค. 69 19,900
18 - 22 ธ.ค. 69 19,900
23 - 27 ธ.ค. 69 20,900
ไฮไลท์
พิชิตภูเขาหิมะศักดิ์สิทธิ์สือข่า รวมกระเช้าไป-กลับ • เช็คอินร้านกาแฟ Moye Cliff Coffee คาเฟ่ริมหน้าผาวิวสุดปัง • ชมวัดลามะชิงจ้านหลิน อลังการสถาปัตยกรรมทิเบตคู่เมืองแชงกรีล่า • นั่งรถไฟความเร็วสูงจากลี่เจียงสู่คุนหมิง • เต็มอิ่มช้อปปิ้ง 2 ย่านดัง หนานผิงเจีย & Park 1903
สระมังกรดำ
MOYE CLIFF COFFEE
เมืองโบราณลี่เจียง
ราคาเริ่มต้น
19,900
2UKMG-MU009
中國東方航空 CHINA EASTERN
ระดับโรงแรม
พัก 4 ดาว
เมนูพิเศษ
สุกี้แชลมอน อาหารหูหนาน ขนมจีนข้ามสะพาน
ไม่ลงร้าน

5วัน 4 คืน
โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU)

中國東方航空 CHINA EASTERN

BKK เที่ยวบิน	เวลาออก	KMG เวลาถึง	KMG เที่ยวบิน	เวลาออก	BKK เวลาถึง
MU9622	07.50	11.15	MU9621	20.40	22.15

กำหนดวันเดินทาง	ผู้ใหญ่/เด็ก พัก 2-3 ท่าน ท่านละ	พักเดี่ยวเพิ่ม ราคาท่านละ
03-07 ธันวาคม 69	19,900.-	4,000.-
11-15 ธันวาคม 69	19,900.-	4,000.-
18-22 ธันวาคม 69	19,900.-	4,000.-
23-27 ธันวาคม 69	20,900.-	4,000.-

ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป
หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ
** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจอยแลนด์ **

	(ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย) (MU9622: 07:50 - 11:25) - คุนหมิง-ต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่	✈	🍽	🍽	หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
2	ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์ 3 องค์-เมืองแชงกรีล่า-เมืองโบราณแชงกรีล่า	🍽	🍽	🍽	SILK CIRRUS HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
3	ภูเขาหิมะสือข่ารวมกระเช้า ไป-กลับ – วัดลามะซงจ้านหลิน-ร้านกาแฟริมหน้าผา Moye Cliff Coffee (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)-เมืองลี่เจียง-เมืองโบราณลี่เจียง	🍽	🍽	🍽	MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
4	ลี่เจียง-รถไฟความเร็วสูงกลับสู่คุนหมิง+รวมรถขนกระเป๋า-ถนนโบราณคุนหมิง-อิสระช้อปปิ้งถนนหนานผิงเจีย+MINISO LAND	🍽	🍽	✕	METROPOLO JINJIANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
5	ตำหนักทอง จินเตี่ยน-สวนน้ำตกคุนหมิง-วัดหยวนทง-อิสระช้อปปิ้ง PARK 1903 - คุนหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย)-กรุงเทพ (สนามบินสุวรรณภูมิ) (MU9621: 20.40 - 22.15)	🍽	🍽	✈	

วันแรก **กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) – คุนหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย) (MU9622: 07:50 - 11:25) - คุนหมิง-ต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่**

04.30 น. พร้อมกันที่ **ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ** อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศ เคาน์เตอร์สายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU) *รวมน้ำหนักกระเป๋า 23 กิโลกรัม/ ท่านละ 1 ใบ* โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจเช็คสัมภาระและเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน

07.50 น. ออกเดินทางสู่ สนามบินฉางสุ่ย **เมืองคุนหมิง** โดยเที่ยวบินที่ **MU9622**

** น้ำหนักกระเป๋า 23 กิโลกรัม/ท่าน

* มีบริการเครื่องบนเครื่อง (หรือ Snack box โดยขึ้นอยู่กับการจัดการของสายการบิน)



ใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูด 4/19
นักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 1)**



บ่าย จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่ (ระยะทางประมาณ 348 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที)** เขตปกครองตนเองของชนเผ่าไป๋ ทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีนในมณฑลยูนนาน ตั้งอยู่ระหว่างทะเลสาบเอ๋อไห่กับภูเขาฉางซานที่ระดับ 1,975 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีชนกลุ่มน้อยอาศัยอยู่ร่วมกันกว่า 20 เชื้อชาติ เดิมมีชื่อว่า “หนันเจา” หรืออาณาจักรน่านเจ้า (ค.ศ. 738 – 903) จนกระทั่งชาวไป๋ได้เข้ามาสถาปนาอาณาจักรต้าหลี่ (ค.ศ. 937) และต่อมาในค.ศ. 1253 อาณาจักรต้าหลี่ก็ถูก กุบไลข่าน ผู้เป็นจักรพรรดิชาวมองโกลพิชิตลง แต่ก็ยังคงเหลือร่องรอยอารยธรรมเก่าให้พบเห็นได้บนเส้นทางจากต้าหลี่ถึงลี่เจียง



4/19

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร **(มื้อที่ 2)**

ที่พัก **MEI RUI HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่สอง ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์ 3 องค์-เมืองแชงกรีล่า-เมืองโบราณแชงกรีล่า

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม **(มื้อที่ 3)**



จากนั้นนำท่านสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็น เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่าแม้แต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพละกำลังมากมายยากจะต่อสู้ จึงไม่ได้ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไปชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าหลี่



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **(มื้อที่ 4)**

กิโลเมตร ตามรอยเส้นทางชาม้าโบราณ (Ancient Tea Horse Road / 茶马古道)” ซึ่งเป็นเส้นทางการค้าสำคัญที่เชื่อมยูนนานกับทิเบต และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”



นำท่านชมความงามของ **เมืองโบราณแชงกรีล่า** เป็นศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบตลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบตซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมืองและร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย และที่นี่ยังเป็นที่ตั้งของ **วัดต้าฝอ** ซึ่งเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวทิเบตท้องถิ่นอีกวัดหนึ่ง ผู้คนนิยมมา **หมุนกงล้อมนต์ตราสีทอง** ที่มีความกว่าสูง 23 เมตร หมุนวนพร้อมกับสวดมนต์เพื่อให้บทสวดดังก้องไปถึงสรวงสวรรค์ มีความเชื่อว่าถ้าหมุนครบ 3 รอบ จะขอพรได้สำเร็จเหมือนสวดมนต์ 30,000 จบ



Coffee (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)-เมืองลี่เจียง-เมืองโบราณลี่เจียง

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 6)**

นำท่านเดินทางสู่ **ภูเขาหิมะสือข่า รวมนั่งกระเช้าไป-กลับ** ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงใต้ของเมืองแชงกรีล่า มณฑลยูนนาน ประเทศจีน ห่างจากตัวเมืองประมาณ 7 กิโลเมตร จึงถือเป็นแหล่งท่องเที่ยวภูเขาสูงที่เดินทางได้ค่อนข้างสะดวกจากตัวเมืองแชงกรีล่า โดยยอดเขาหลักมีความสูงประมาณ 4,449 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล สือข่าไม่ได้มีเพียง “หิมะ” เท่านั้น แต่เป็นพื้นที่ที่มีภูมิประเทศเปลี่ยนแปลงตามระดับความสูง ตั้งแต่ ทุ่งหญ้า ป่าไม้ ทะเลสาบ ไปจนถึงเขตหิมะบนยอดเขา ทำให้สามารถเห็นธรรมชาติหลายรูปแบบภายในสถานที่เดียวพื้นที่ท่องเที่ยวครอบคลุมตั้งแต่บริเวณทุ่งหญ้า ไปจนถึงยอดเขาสือข่า และมีจุดธรรมชาติสำคัญ เช่น ทุ่งหญ้าอาหยานาชิงโป (亚拉青波牧场) และทะเลสาบหลิงซี (灵犀湖) นั่งกระเช้าขึ้นสู่ภูเขาหิมะจากระดับประมาณ 3,270 เมตรขึ้นไปจนถึงบริเวณยอดเขาราว 4,449 เมตร

หมายเหตุ : หากกระเช้าปิดทำการเนื่องจากสภาพอากาศหรือเหตุฉุกเฉิน ขอนำท่านชมวิวจากจุดชมวิวทุ่งหญ้าทดแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าและไม่มีการคืนค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น



เดินทางสู่ **วัดลามะซงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฝอปิงห่างจากเมืองจงเตี๋ยนไปทาง เหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของดะไลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้น ในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้ง

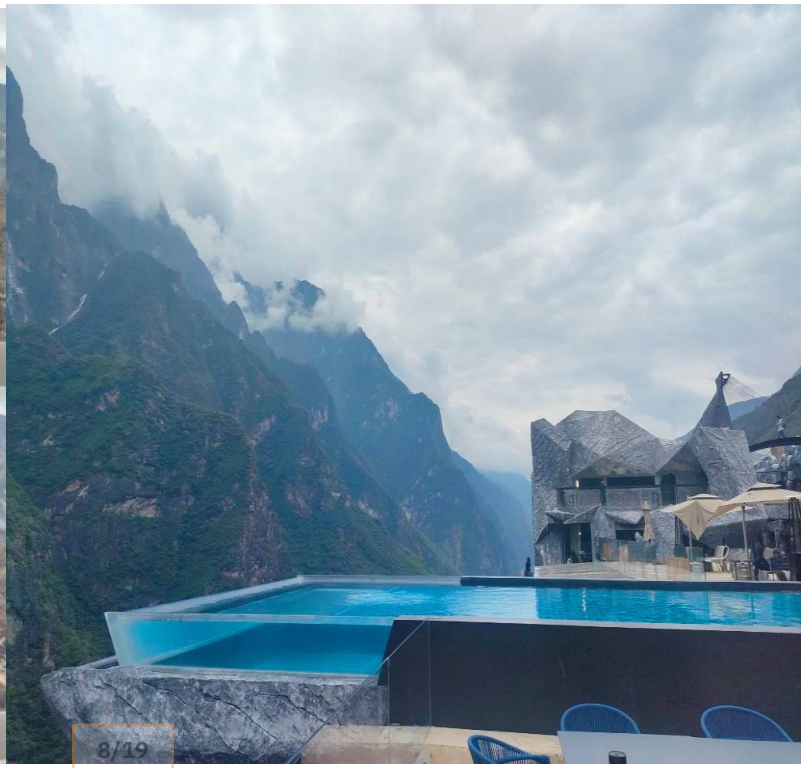


กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 7)**

นำท่านแวะเก็บภาพประทับใจ ณ **ร้านกาแฟ Moye Cliff Coffee** ร้านกาแฟที่ตั้งอยู่บนยอดหุบเขาที่ไม่ไกลจากช่องแคบเสือกระโจน ที่มองข้ามผ่านหุบเขาสีดำตระหง่าน ** ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม **







ภาษาภาพที่เป็นเอกลักษณ์อีก



นำท่านชม **เมืองโบราณลี่เจียง** หรือเมืองโบราณต้าเหยียนเจิ้งซึ่งเป็นเมืองที่สร้างขึ้นมาในสมัยต้นราชวงศ์ถังมีประวัติยาวนานกว่า 1,300 ปีตัวเมืองตั้งอยู่ท่ามกลางการโอบล้อมด้วยสายน้ำน้อยใหญ่ที่ไหลมาจากสระมังกรดำพื้นที่ตั้งของเมืองโบราณแห่งนี้มีรูปร่างลักษณะคล้ายหินฝนหมึกจีนในเขตเมืองโบราณยังคงความงามในอดีตไว้อย่างสมบูรณ์เช่นอาคารไม้แบบจีนโบราณต้นหลิวริมธารที่ยังคงปลิวไปมาตามสายลมลำธารน้ำที่ไหลผ่านเมืองแห่งนี้ด้วยความสวยงามเหล่านี้ทำให้เมืองโบราณลี่เจียงได้ถูกบันทึกเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของโลกโดยองค์การยูเนสโก้นอกจากนี้ยามค่ำคืนก็มีการประดับไฟแสงสีสงดงามอีกด้วย

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 8) เมนูพิเศษสุกี้ปลาแซลมอน**

ที่พัก **MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่สี่ **ลี่เจียง-รถไฟความเร็วสูงกลับสู่คุนหมิง+รวมรถขนกระเป๋า-ถนนโบราณคุนหมิง-อิสระช้อปปิ้งถนนหนานผิงเจีย+MINISO LAND**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 9)**

นำท่านชม **สระน้ำมังกรดำ** หรือที่รู้จักกันว่า สวนยู้ฉวน (Yuquan) ตั้งอยู่ในตัวเมืองลี่เจียง ห่างจากตัวเมืองเก่าลี่เจียงไปทางทิศเหนือประมาณ 1 กิโลเมตร มีพื้นที่ประมาณ 11,390 ตารางเมตร สระน้ำมังกรดำมีจุดเด่นที่ความใสของน้ำที่ใสราวกับมรกต นอกจากนี้ ภายในสวนยังมีการสถาปัตยกรรมต่าง ๆ ที่ผสมผสานวัฒนธรรมของชาวฮั่น ทิเบต และน่าซี ไว้ด้วยกัน



กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 10)**

นำคณะเดินทางสู่สถานีรถไฟ เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองคุนหมิง** (ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง) เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม

หมายเหตุ

- รถไฟอาจจะมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม

พิเศษสำหรับคณะ รวมรถขนกระเป๋าสัมภาระจากลี่เจียงสู่คุนหมิง โดยท่านจะได้รับสัมภาระอีกครั้งตอนเช็คอินเข้าพักที่โรงแรม



จากนั้น **อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก **ถนนคนเดินจินปี้ลู่** ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้คือ



นำท่านช้อปปิ้ง **MINISO LAND** ซึ่งเป็น MINISO LAND สาขาแรกของมณฑลยูนนาน ตั้งอยู่ในถนนคนเดินหนานผิงเจี่ย เช็กอินแลนด์มาร์กใหม่ใจกลางคุนหมิง สัมผัสโลกแห่งสินค้า IP สุดน่ารักจาก Disney, Sanrio, Harry Potter, Doraemon และ Minecraft พร้อมช้อปของสะสม ของฝาก และไอเทมสุดคิวต์ ท่ามกลางบรรยากาศร้านสุดอลังการที่ผสมผสานเอกลักษณ์ของเมืองคุนหมิง



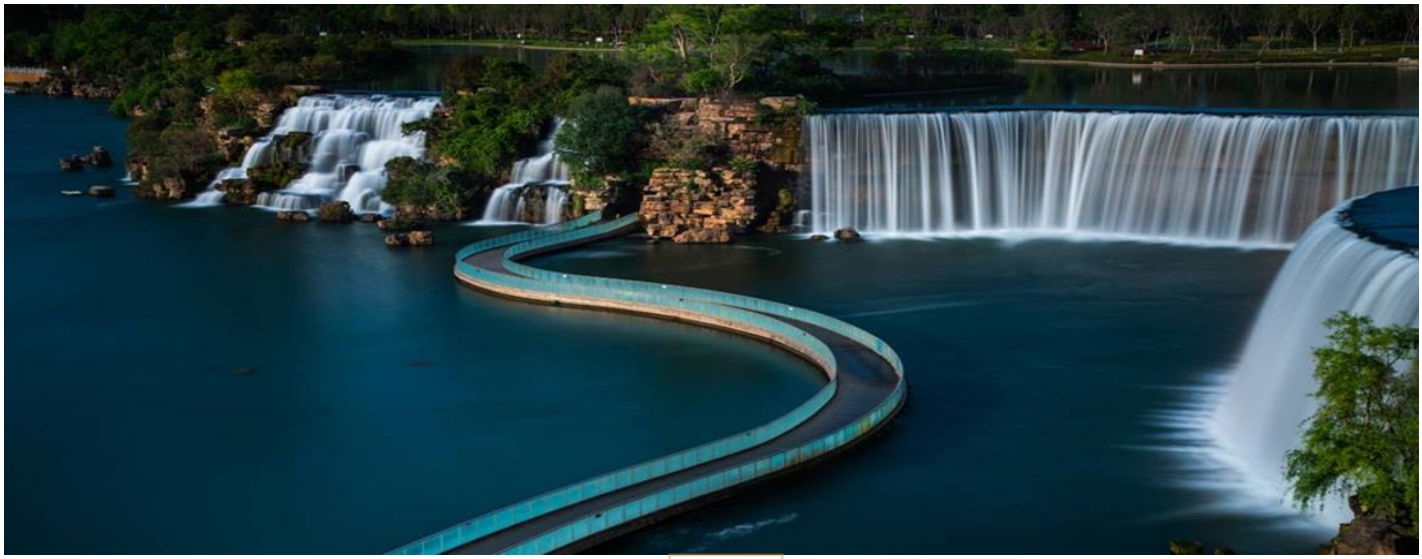
ค่ำ เพื่อความสะดวกต่อการช้อปปิ้งอิสระอาหารมื้อค่ำ

ที่พัก METROPOLO JINJIANG HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

นำท่านชม **ตำหนักทองจินเตี๋ยน** ในอดีตเคยเป็นที่พักของอู่ซันกุ้ย “ขุนศึกผู้ขายชาติ” และนางงามเฉินหยวนหยวน เป็นตำหนักที่มีฝาผนังและหลังคาสร้างด้วยทองเหลืองถึง 380 ตัน จึงทำให้ตำหนักมีความสวยเด่น แลดูเสมือนทอง จึงได้ชื่อว่า “ตำหนักทอง” นับได้ว่าเป็นตำหนักที่ใหญ่ที่สุดของจีน



นำท่านชม **สวนน้ำตกคุนหมิง** หรือที่รู้จักกันในชื่ออุทยานน้ำตกแม่น้ำหนิวห สวนสาธารณะอันงดงามแห่งนี้ใช้เวลาก่อสร้างถึงสามปี ครอบคลุมพื้นที่อันกว้างใหญ่ และประดับประดาไปด้วยต้นไม้เขียวขจี ดอกไม้ที่มีชีวิตชีวา และทะเลสาบอันเงียบสงบ นอกจากนั้น เพชรเม็ดงามที่แท้จริงของอุทยานน้ำตกคุนหมิง ก็คือน้ำตกอันน่าทึ่ง ด้วยความกว้างกว่า 400 เมตร และตั้งตระหง่านอยู่ที่ความสูง 12.5 เมตร



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **(มื้อที่ 12) เมนูพิเศษขนมจีนข้ามสะพาน**

ขุนเขา สัมผัสความงดงามของสระบัวหยวนทงและวิหารอันเป็นเอกลักษณ์ พร้อมขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคล ก่อนออกเดินทางกลับประเทศไทย



นำท่านเดินทางสู่ **PARK 1903** อิสระช้อปปิ้ง ณ แลนด์มาร์กไลฟ์สไตล์สุดชิคแห่งคุนหมิง สัมผัสบรรยากาศเมืองยุโรปท่ามกลางสถาปัตยกรรมสไตล์ฝรั่งเศส เพลิดเพลินกับร้านค้า คาเฟ่ ร้านอาหาร และมุมถ่ายภาพสวย ๆ พร้อมชมโบสถ์และน้ำพุในบรรยากาศโรแมนติก

ค่ำ เพื่อความสะดวกต่อการช้อปปิ้งอิสระอาหารมื้อค่ำ



* น้ำหนักกระเป๋า 23 กิโลกรัม/ท่าน

* มีบริการเครื่องดื่มบนเครื่อง (หรือ Snack box โดยขึ้นอยู่กับการจัดการของสายการบิน)

22.15 น. เดินทางกลับถึงสนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิ์ภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง

อัตราค่าบริการและเงื่อนไขรายการท่องเที่ยว

กำหนดวันเดินทาง	ผู้ใหญ่/เด็ก พัก 2-3 ท่าน ท่านละ	พักเดี่ยวเพิ่ม ราคาท่านละ
03-07 ธันวาคม 69	19,900.-	4,000.-
11-15 ธันวาคม 69	19,900.-	4,000.-
18-22 ธันวาคม 69	19,900.-	4,000.-
23-27 ธันวาคม 69	20,900.-	4,000.-
ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ ** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจอยแลนด์ **		



โรคแพ้ความสูง หัวใจสำคัญ

การป้องกันโรคแพ้ความสูง (Altitude Sickness)

โดยควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมยาป้องกัน (เช่น Acetazolamide) และเมื่อถึงพื้นที่สูงต้องค่อยๆ เดิน ดื่มน้ำมากๆ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ **เพื่อป้องกันอาการรุนแรง**

ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปยังพื้นที่สูง

1 การเตรียมตัวก่อนการเดินทาง

ปรึกษาแพทย์: โดยเฉพาะ คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว เพื่อประเมินสุขภาพและรับยาปรับสภาพร่างกาย (Diamox)

ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ: ฝึกความแข็งแรงของหัวใจและปอดล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 เดือน

พักผ่อนให้เพียงพอ: นอนหลับอย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง เพื่อให้ร่างกายมีความพร้อมและรับออกซิเจนได้ดีขึ้น

2 การเตรียมอุปกรณ์และยาสำคัญ

ยาสามัญประจำตัว: ยาแก้ปวด (พาราเซตามอล/ไอบูโพรเฟน), ยาแก้แพ้/ลดน้ำมูก และยาแก้เมาคลื่น

อุปกรณ์กันหนาว: เสื้อแจ็คเกิดกันลม ถุงมือกันหนาว และ แว่นกันแดด (Sunglasses) สำหรับพื้นที่หิมะสะท้อนแสง

กระป๋องออกซิเจนพกพา (Oxygen Can): เตรียมไว้เผื่อใช้บรรเทาอาการเหนื่อยหอบ หรือมึนศีรษะเบื้องต้น

3 การปฏิบัติตัวเมื่อไปถึงพื้นที่ราบสูง

ขึ้นที่สูงแบบค่อยเป็นค่อยไป: หลีกเลี่ยงการเดินทางจากพื้นที่ระดับน้ำทะเลขึ้นสู่ที่สูง (เกิน 2,500 เมตร) อย่างรวดเร็วภายในวันเดียว

งดออกกำลังกายหนัก: ในวันแรกที่ไปถึง ควรเดินช้าๆ หายใจลึกๆ และหลีกเลี่ยงการวิ่งหรือยกของหนัก

จิบน้ำบ่อยๆ: ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ เพื่อป้องกันภาวะเลือดข้น

หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์และยานอนหลับ: ในช่วง 24-48 ชั่วโมงแรก เพราะจะกดการทำงานของระบบหายใจ

รู้สึกไม่สบาย คาดว่าจะเป็นอาการแพ้พื้นที่สูง

มีอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ร่วมกับมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่หลับ

ห้ามเดินทางขึ้นที่สูงกว่าเดิม ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์กดการหายใจ (ยานอนหลับบางชนิด)

ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น

ปวดศีรษะรุนแรง เหนื่อยเพลียอย่างรุนแรง ออกแรงได้น้อยลง เหนื่อยมากขึ้น เดินเซ เห็นภาพซ้อน หายใจลำบาก มีนงง สับสน การตัดสินใจผิดปกติ ซึก หมดสติ

รีบลงสู่ที่ต่ำ และรับพบแพทย์ทันที!



การใช้ยาเพื่อป้องกันและรักษาโรคแพ้พื้นที่สูง



สำหรับการป้องกันการเกิดโรคแพ้พื้นที่สูง และลดความรุนแรงที่เกิดขึ้น ก่อนที่เราจะเดินทางขึ้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร

- สามารถรับประทาน Acetazolamide 125 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง ก่อนขึ้นพื้นที่สูง 1 - 2 วัน จนกระทั่งเดินทางถึงจุดสูงสุด แล้วรับประทานต่ออีก 48 ชั่วโมง
- หากเริ่มมีอาการ ให้รับประทาน Acetazolamide 250 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง โดยให้ทานห่างกัน 8 ชั่วโมง



แต่ระวังห้ามใช้ยาในผู้ที่แพ้ซัลฟา เนื่องจากยานี้มีส่วนประกอบของซัลฟา อาจเกิดอาการแพ้อย่างรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



หากมีอาการปวดศีรษะ สามารถใช้ยาแก้ปวดอย่างพาราเซตามอล หรือยากลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) ได้



คำแนะนำจากแพทย์จะเห็นได้ว่า

การเดินทางบนพื้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร จากระดับน้ำทะเล ต้องเตรียมตัวให้พร้อม ทั้งสภาพร่างกาย และอุปกรณ์สำหรับดูแลตนเอง รวมถึงยาพื้นฐานด้วย หากเป็นผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการเดินทาง เพราะอาจเกิดอันตรายจากการเดินทางขึ้นที่สูง หรือมีปัญหาจากการใช้ยาได้


ดูแลสุขภาพให้พร้อม


เตรียมอุปกรณ์ให้ครบ


เดินทางอย่างปลอดภัย


ป้องกันไว้ก่อนอุ่นใจกว่า

เที่ยวอย่างมีความสุข ปลอดภัยทุกเส้นทาง



ค่าบัตรโดยสารเครื่องบินชั้นประหยัด (Economy Class) ที่ระบุวันเดินทางไปกลับพร้อมคณะ
(ในกรณีมีความประสงค์อยู่ต่อจะต้องไม่เกินจำนวนวัน และ อยู่ภายใต้เงื่อนไขของสายการบิน)
รวมค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามรายการ
ข้อมูล ณ 29 เม.ย. 69



ค่าห้องพักมาตรฐาน พักห้องละ 2–3 ท่าน โรงแรมที่พักเป็นไปตามที่ระบุในรายการ หรือเทียบเท่าในระดับเดียวกัน บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงโรงแรมตามความเหมาะสม โดยยังคงมาตรฐานและระดับการให้บริการเทียบเท่าตามรายการ



ค่าอาหาร ค่าเข้าชม และค่ายานพาหนะทุกชนิด ตามที่ระบุไว้ในรายการทัวร์ข้างต้น



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (เฉพาะค่าบริการ)



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางตามที่สายการบินกำหนดไม่เกิน 23 กิโลกรัม / ท่าน



ค่าประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ วงเงินสูงสุด 3 ล้านบาท
แผนประกัน Asia Gold
รายละเอียดโปรดสแกนด้านข้าง
**เงื่อนไขตามกรมธรรม์ประกันภัย*

อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าธรรมเนียมการจัดทำหนังสือเดินทาง



ค่าธรรมเนียมวีซ่าจีน (กรณีที่ต้องใช้วีซ่าสำหรับเข้าประเทศจีน)
*(ทางรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกวีซ่าให้กับคนไทย ผู้ที่ประสงค์ จะพำนักระยะสั้นในประเทศจีน ในรอบ 6 เดือน ไม่เกิน 90 วัน **ถ้ากรณีทางรัฐบาลจีนประกาศให้กลับมาใช้วีซ่า ผู้เดินทางจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มในการขอวีซ่าตามที่สถานทูตกำหนด)*



ค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ
2,000 บาท / ท่าน / ทริป
เพื่อความสะดวกในการจัดการ จึงต้องขออนุญาตเรียกเก็บค่าทิป ณ สนามบินในวันแรกของการเดินทาง



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางในกรณีที่เกินกว่าสายการบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิเช่นค่าเครื่องดื่มที่สั่งพิเศษ, ค่าโทรศัพท์, ค่าซักรีด, ค่าธรรมเนียมหนังสือเดินทาง, ค่าน้ำหนักเกินจากทางสายการบินกำหนด, ค่ารักษาพยาบาล กรณีเกิดการเจ็บป่วยจากโรคประจำตัว, ค่ากระเป๋าเดินทางหรือของมีค่าที่สูญหายในระหว่างการเดินทาง เป็นต้น

สำหรับท่านที่รับประทานอาหารพิเศษ อาหารเจ หรือไม่ทานเนื้อสัตว์ ไม่ทานหมู ไม่ทานไก่ และมีความจำเป็นให้ทางบริษัท จัดเตรียมอาหารไว้ให้ท่านเป็นพิเศษนอกเหนือจากที่กรุ๊ปจัดไว้ในรายการ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นตามจริง



ค่าธรรมเนียมน้ำมันและภาษีสนามบิน ในกรณีที่สายการบินมีการปรับขึ้นราคา ซึ่งลูกค้าต้องชำระส่วนต่างเพิ่ม

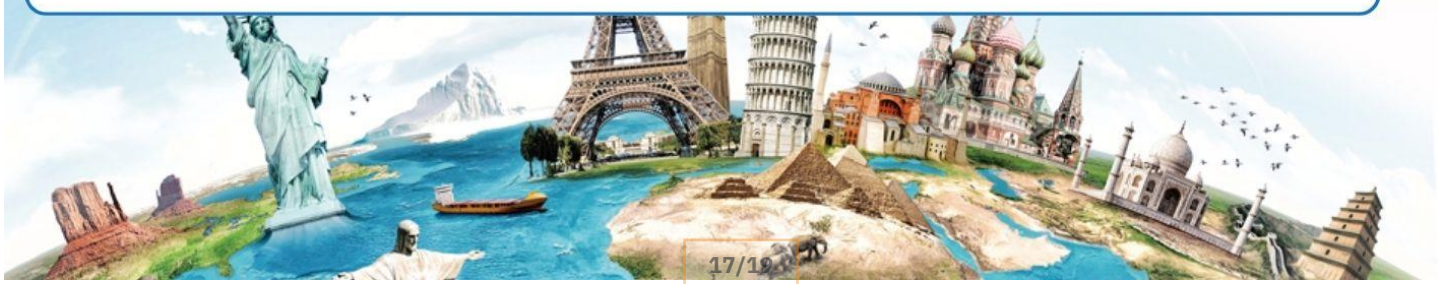
อัตราค่าทัวร์ที่นำเสนอนี้ ได้รวมภาษีน้ำมันและภาษีสนามบินตามอัตราปัจจุบัน ณ วันที่ออกโปรแกรมแล้ว อย่างไรก็ตาม หากก่อนวันเดินทางทางสายการบินมีการประกาศปรับขึ้นค่าภาษีน้ำมัน ภาษีสนามบิน หรือมีค่าใช้จ่ายเพิ่มส่วนอื่นๆ (แม้ว่าทางบริษัทฯ จะได้ทำการออกตั๋วเครื่องบินไปแล้วก็ตาม) ทางบริษัทฯ ขอความกรุณาเรียกเก็บค่าใช้จ่ายในส่วนต่างนี้เพิ่มตามความเป็นจริง



1. การเดินทางในแต่ละครั้งจะต้องมีผู้โดยสารจำนวน 9 ท่านขึ้นไป ถ้าผู้โดยสารไม่ครบจำนวนดังกล่าว ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาหรือยกเลิกการเดินทาง
2. ในกรณีที่ลูกค้าต้องออกตั๋วโดยสารภายในประเทศ กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ เพื่อเช็คว่ากรุ๊ปมีการคอนเฟิร์มเดินทางก่อนทุกครั้ง เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ทบิน หรือเวลาบิน โดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใด ๆ ในกรณี ถ้าท่านออกตั๋วภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากไฟล์ทบินมีกาปรับเปลี่ยน เวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว
3. การชำระค่าบริการ
   3.1 กรุณาชำระมัดจำ ท่านละ 10,000 บาท
   3.2 กรุณาชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน ในกรณีที่ค่าทัวร์ราคาต่ำกว่า 10,000 บาท
   3.3 กรุณาชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ 30 วันก่อนออกเดินทาง **45 วันก่อนเดินทางสำหรับช่วงสงกรานต์และปีใหม่**
   3.4 กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 21 วัน หรือราคาทัวร์โปรโมชั่น ต้องชำระค่าทัวร์เต็มจำนวนเท่านั้น
4. กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอใช้วีลแชร์ที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)
5. กรณีใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มน้ำเงิน) เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวกับคณะทัวร์ หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า–ออกประเทศใด ๆ ก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าทัวร์และรับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น
6. ทางบริษัทฯ ทำหน้าที่เป็นเพียงตัวแทนในการประสานงานการเดินทางเท่านั้น และ ขอสงวนสิทธิ์ปฏิเสธความรับผิดชอบและไม่สามารถคืนเงินค่าบริการหรือชดเชยค่าเสียหายใดๆ ได้ในทุกกรณี สำหรับความสูญเสีย, ความเสียหาย, หรือค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นของนักท่องเที่ยว ซึ่งเกิดจากเหตุสุดวิสัยและปัจจัยที่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ อาทิเช่น: ภัยธรรมชาติ, สภาพอากาศแปรปรวน, ภัยสงคราม, การจลาจล, การนัดหยุดงาน, โรคระบาด, การยกเลิก/ล่าช้า/เปลี่ยนแปลงตารางการบิน, ความขัดข้องของการคมนาคม, อุบัติเหตุ, ความเจ็บป่วย, การสูญหายหรือเสียหายของสัมภาระ, ตลอดจนการถูกปฏิเสธการเข้า-ออกเมืองหรือข้อห้ามทางกฎหมายจากเจ้าหน้าที่รัฐ ทั้งนี้ บริษัทฯ จะให้ความช่วยเหลือทางด้านการประสานงานอย่างสุดความสามารถ

โปรดตรวจสอบ PASSPORT : กรุณานำพาสปอร์ตติดตัวมาในวันเดินทาง พาสปอร์ตต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 6 เดือน หรือ 180 วัน ขึ้นไปก่อนการเดินทาง และต้องมีหน้ากระดาษอย่างต่ำ 6 หน้า
หมายเหตุ : สำหรับผู้เดินทางที่อายุไม่ถึง 18 ปี และไม่ได้เดินทางกับบิดา มารดา ต้องมีจดหมายยินยอมให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศจากบิดาหรือมารดาแนบมาด้วย

รายการทัวร์อาจมีการปรับเปลี่ยนหรือยกเลิกตามสภาพอากาศและความเหมาะสม โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นหลัก โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



การยกเลิก

การแจ้งยกเลิกการเดินทาง

หากต้องการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง ผู้จอง (หรือผู้มีชื่อในเอกสารการจอง) ต้องแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรโดยเลือกวิธีใดวิธีหนึ่งดังนี้

- อีเมลล์ถึงบริษัท
- ลงนามในเอกสารยกเลิกที่บริษัท

(ทางบริษัทไม่รับแจ้งผ่านทางโทรศัพท์ทุกกรณี)

การขอรับเงินคืน

ผู้จองต้องยื่นคำขอเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมเอกสารดังต่อไปนี้

- หลักฐานการชำระเงิน
- สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารสำหรับรับเงินคืน
- หนังสือมอบอำนาจ (กรณีมอบอำนาจ)

บริษัทฯ จะดำเนินการคืนเงินตาม ประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์การจ่ายเงินค่าบริการคืนให้แก่นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2563

ยกเลิกก่อนเดินทาง 30 วันขึ้นไป
(ไม่นับวันเดินทาง)

คืนเงินค่าทัวร์
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง

ยกเลิกก่อนเดินทาง 15-29 วัน
(ไม่นับวันเดินทาง)

คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง

ยกเลิกก่อนเดินทางน้อยกว่า 15 วัน
(ไม่นับวันเดินทาง)

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าทัวร์

กรณีไม่ใช้บริการบางรายการ

หากผู้เดินทางงดใช้บริการ สถานที่ หรือรายการใดรายการหนึ่ง บริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์ และไม่สามารถเรียกร้องเงินคืนสำหรับรายการดังกล่าวได้ทุกกรณี

กรณีถูกปฏิเสธการเข้า - ออกประเทศ

หากหน่วยงานตรวจคนเข้าเมืองปฏิเสธการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี
หมายเหตุ : การอนุญาตให้เดินทางเข้า-ออกประเทศเป็นดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ผู้เดินทางต้องรับผิดชอบคุณสมบัติและเอกสารของตนเอง บริษัทฯ ไม่สามารถแทรกแซงหรือรับรองผลการพิจารณาได้

ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง ได้แก่

ค่าใช้จ่ายในการเตรียมการเดินทาง เช่น ค่ามัดจำตั๋วเครื่องบิน ค่าบริการภาคพื้นในต่างประเทศ และค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง



ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับสายการบิน

- **ที่นั่งบนเครื่องบิน** ถูกจัดโดยสายการบินแบบอัตโนมัติ ผู้โดยสารไม่สามารถเลือกหรือรับประกันว่าจะได้นั่งติดกันได้
- **ที่นั่ง Long Leg** อยู่ที่แถวหน้าหรือบริเวณประตูฉุกเฉิน สงวนสิทธิ์ให้เฉพาะผู้มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ เช่น ร่างกายแข็งแรง และอยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่เช็กอินเท่านั้น
- **บริษัทฯ ได้ชำระมัดจำค่าตั๋วแล้ว** หากยกเลิกทัวร์ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่ามัดจำ (ประมาณ 1,000–10,000 บาท แล้วแต่สายการบินและช่วงเวลา)

ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายตั๋วเครื่องบินภายในประเทศทุกกรณี

หากเดินทางจากต่างจังหวัด ค่าเดินทาง เช่น ตั๋วเครื่องบิน รถไฟ รถทัวร์ และที่พัก ไม่รวมในรายการทัวร์ และหากเที่ยวบินภายในประเทศเปลี่ยนแปลง ยกเลิก หรือมีเหตุสุดวิสัย บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้

ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมที่พัก

- **ห้องไม่ติดกัน** เนื่องจากแปลนห้องแต่ละโรงแรมต่างกัน ห้องพักแต่ละประเภทอาจอยู่คนละอาคาร หรือห้องไม่ติดกันได้
- **ห้องแบบ 3 ท่าน** กรณีพักแบบ TRIPLE ROOM 3 ท่าน ท่านที่ 3 อาจเป็นเสริมเตียง หรือ SOFA BED หรือ เสริมฟูกที่นอน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับรูปแบบการจัดห้องพักของโรงแรมนั้นๆ
- **แอร์** โรงแรมในยุโรปมักไม่มีเครื่องปรับอากาศ เนื่องจากสภาพอากาศเย็น
- **หากมีงานพิเศษในพื้นที่** เช่น ประชุมนานาชาติ Trade fair, เทศกาล ทำให้โรงแรมราคาเพิ่มและเต็ม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ปรับหรือย้ายเมืองตามความเหมาะสม”

ตัวอย่างประเภทห้องพัก *เป็นเพียงตัวอย่างเพื่อให้เห็นภาพสำหรับประเภทห้องในแบบต่างๆ



